

태권도 시범단의 성취목표성향과 자기관리, 운동몰입 및 공연만족의 구조적 관계

김남중(성균관대학교 박사) · 김근국*(가천대학교 겸임교수)

요 약

이 연구의 목적은 태권도 시범단의 성취목표성향성과 자기 관리, 운동몰입 및 공연만족도 사이의 구조적 관계를 알아보기 위한 것으로, 연구의 대상은 315명의 국가대표급 시범단과 대학 시범단으로 하였다. 이 연구의 목적에 부합하기 위한 통계적 절차는 PASW 18.0 및 AMOS 18.0을 사용하여 통계 분석을 수행하였다. 이 연구의 결과는 다음과 같다. 첫째, 과제 지향은 자기관리 및 운동몰입에 통계적으로 유의한 영향을 미친다. 둘째, 자기 지향은 자기관리, 운동몰입 및 공연 만족도에 영향을 미치지 않았다. 셋째, 자기관리는 운동몰입과 공연 만족도에 통계적으로 유의한 영향을 미쳤습니다. 넷째, 운동몰입은 공연 만족도에 긍정적인 영향을 미친다. 다섯째, 모든 요인에 인과 관계가 있음이 밝혀졌다.

주제어: 태권도 시범단, 성취목표성향, 자기관리, 운동몰입, 공연만족

I. 서론

요즘 들어 ‘대중매체의 홍수’라는 현 시대적 표현은 그만큼의 시청각적 자극의 노출이 많은 비중을 차지하고 있음을 의미하면서 대중들에게 순기능 혹은 역기능적 영향을 미치고 있다. 이는 시대적 변화의 흐름에 따라 예술분야도 대중들의 눈높이에 맞게 발전해가고 있음을 의미하는데, 이러한 현상은 세계적 흐름에 영향을 받아 2000년대를 기점으로 언버벌 퍼포먼스(Non-verbal performance)라는 비언어극에 대한 문화상품의 가능성과 기대치가 증대되어 공연계의 다양한 시도들이 일어나고 있다(이지은, 2010). 이에 비언어극으로 손색이 없는 태권도가 1996년 ‘한국대표 문화상품’ 중 하나로 선정되면서(김갑수, 강경훈, 2008), 직접 행하는 태권도에서 보는 태권도로 발전하면서 공연화의 흐름에 따라 관람스포츠로 변모하여 태권도 시범 공연의 예술화를 위한 움직임이 일고 있다(정재은, 2012).

정재환, 김지혁 및 곽택용(2012)은 현재 예술적 가치를 인정받은 태권도 시범 공연을 두고 앞으로의 발전 가능성에 대해 언급하였고, 이계행과 김보정(2008)은 태권도 시범 공연의 일부인 ‘태권체조의 미적가치’를 거론하면서 무대공연 요소 활용으로 인한 공연 예술로서의 가치 평가에 대해 언급한 바 있다.

이에 국내 연구자들은 태권도 시범단원들이 현장에서 최상의 기술을 발휘하여 공연의 완성도를 높이기 위한 전략으로 심리적인 요인들을 언급하였는데, 특히 이애연, 김정모 및 이충영(2012)은 시범단원들이 팀워크가 중시되는 경향으로서 개개인의 심리적인 특성이 상황에 따라 다를 수 있음을 보고하였다. 이는 태권도시범활동이 공연예술로서 자리매김해 나가며 그들의 활동무대에서 느끼는 심리적 변화의 해석이 경쟁적 스포츠에서 느끼는 심리적 해석과 달리할 필요성이 대두되고 있음을 시사해주는 대목이라 할 수 있겠다.

한편 질적으로 완성도 높은 성공적인 태권도 시범 공연을 위해서는 철저한 준비과정이 필요함으로 단원 개개인이 자신이 맡은 역할 속으로 강하게 이입이 되어 시범공연에 참여하면서 어떠한 목표성향을 갖고 훈련에 임하느냐는 매우 중요한 요소라고 할 수 있겠다.

개인의 성향에 따라 방향성이 다를 수 있는 목표성향에 대해 Duda와 White(1992)는 선수가 우수한 수행능력의 필요성을 인식하는 경우 과제성향이 높고, 성공에 있어서 자기성향이 높으면 통제할 수 없는 외부요인들이 중요하며, 자기성향은 장기적인 동기 문제와 자신의 능력을 의심할 수 있는 문제로 발전할 수 있다고 하였다. 이에 개인의 목표 지향적 특성 파악과 구체적인 목표설정이 중요하고, 이를 효율적으로 달성하기 위해서는 개인에게 주어

진 상황과 환경을 조절할 수 있는 자기관리가 필수적이다.

선수들에게 있어서 철저한 자기관리는 경기력을 높이고(정지혜, 김재훈, 2011; 허정훈, 유진, 2004), 일상생활과 훈련 등 다양한 측면에서 선수가 스스로 문제를 인식하고 행동의 수정과 조절을 통해 바람직한 행동을 강화하는 것이며(허정훈, 2001), 목표설정과 달성을 위해 적용되는 모든 행동, 기술, 전략 조절 과정(구수용, 윤양진, 2012; Jones, Nelson, Kazdin, 1997) 및 정신적인 준비를 통하여 생활과 상황을 긍정적으로 제어함은 물론이고 부정적인 요소들을 극복해 나아가는 과정이다(유진, 1996). 이러한 자기관리가 성공적으로 진행이 된다면 이는 곧 신체적 능력 향상 및 스포츠 기술의 숙달로 이어져, 선수들은 재미와 즐거움을 느끼게 되고 스포츠 상황 속에 좀 더 쉽게 빠져들 수 있을 것이다.

또, 스포츠 활동에 빠져들게 되는 현상인 몰입(commitment)은 ‘몰두한’, ‘전념하는’ 것을 의미하는 정신적 상태를 말하는데(구수용, 윤양진, 2012; 박명국, 김정렬, 오근희, 2010), 노정식과 홍혜전(2011)은 자기관리가 공연몰입에 직접적으로 영향을 미친다고 하였다. 몰입은 무엇에 대해 깊이 몰두하여 어떠한 대상이나 활동에 빠져있는 것을 의미하는데(유송근, 2003), 스포츠에서의 몰입은 참여에 대한 의욕과 함께 결심을 표출하는 심리구조(Scanlan, Carpenter, Simons, Schmidt, & Keeler, 1993)로 스포츠에 참여하는 과정 중에 느끼는 최적의 심리적 상태로 설명된다(송채훈, 최태광, 백승현, 2011).

한편, 어떠한 마음가짐과 준비과정을 거치고, 어떻게 실행하느냐에 따라 개인이 스스로가 느끼는 만족감의 정도는 크게 차이가 날 수 있다. 이에 김명주와 김정련(2009)은 무대에서의 퍼포머들의 성향에 따라서 공연에 대한 만족감이 다르게 나타남과 동시에 공연의 질에도 영향을 미칠 수 있다고 하였고, 성정아(2012)는 스포츠에 참여하며 몰입을 경험하는 것은 운동만족을 강화시킬 수 있다고 하였으며, 조한범, 우승주 및 노도현(2014)은 운동몰입이 운동만족에 유의한 영향을 미친다고 보고한 바 있다.

이 외에도 앞서 언급한 요인들의 관계성을 알아보기 위한 연구가 다양하게 시도되고 있는데, 동기와 몰입(권경상, 2011), 동기와 참여만족(김혜정, 2013), 성취목표성향과 몰입(박수인, 2015), 성취목표성향과 자기관리 및 운동만족(임상호, 송석록, 박성수, 2010), 자기효능감과 심리적안녕감(이애연, 2010), 자기관리와 만족의 관계(구수용, 윤양진, 2012; 이승희, 2010), 목표성향과 만족의 관계(김성일 등, 2005; 조건상, 김해출, 2007) 등의 연구결과는 각각의 요인들이 상호 보완적으로 작용할 수 있음을 의미한다고 볼 수 있다.

하지만 지금까지의 선행연구들의 대부분이 요인들과의 관계들을 부분적으로 그 인과성을

보고자 한 것에 그쳐, 본 연구에서는 다차원적이고 종합적인 모형으로 보고자 한다.

이에 본 연구의 목적을 달성하기 위해 다음과 같이 연구가설을 설정하였다. 첫째, 과제성향은 자기관리, 운동몰입, 공연만족에 영향을 미칠 것이다. 둘째, 자기성향은 자기관리, 운동몰입, 공연만족에 영향을 미칠 것이다. 셋째, 자기관리는 운동몰입과 공연만족에 영향을 미칠 것이다. 넷째, 운동몰입은 공연만족에 영향을 미칠 것이다. 다섯째, 성취목표성향과 자기관리, 운동몰입, 공연만족은 인과적 관계가 있을 것이다.

Ⅱ. 연구방법

1. 연구대상

이 연구는 전국에 소재한 대학 태권도 시범단(K, Y, B, G, W, N, J)과 국가대표급 태권도 시범단(국기원 태권도 시범단, 국가대표태권도 시범 공연단, 세계태권도연맹 시범단)을 대상으로 하여 비확률표본추출법 중 목적적표집법을 활용하여 표본을 선정하였고, 언어적 장벽이 있는 유학생과 부상 및 개인적 사정 등으로 훈련에 불참한 인원은 설문조사에서 제외하여 총 342부를 회수하였으며, 이 중 불성실하거나 누락된 설문지 27부를 제외한 315부를 최종분석에 활용하였다.

표 1. 연구대상의 일반적 특성

내용		N	%
성별	남	239	75.9
	여	76	24.1
소속	대학팀	195	61.9
	대표급	120	38.1
운동경력	10년 이하	164	52.1
	11년 이상	151	47.9

2. 조사도구

성취목표성향 설문지는 Duda(1992)가 개발하고, 김병준(2001)이 변안한 것을 본 연구의 목적에 맞게 수정·보완하여 사용하였고, 선행연구에서의 신뢰도는 과제성향 .80, 자기성향 .77로 나타났으며, 문항 구성은 과제성향 7문항, 자기성향 6문항 등 총 13문항으로 5점 Likert척도로 구성되었다.

자기관리 질문지는 허정훈, 김병준 및 유진(2001)의 개념모형을 토대로 한 허정훈(2003)이 개발한 검사지를 본 연구의 목적에 맞게 수정·보완하여 사용하고, 선행연구에서의 신뢰도는 몸 관리 .70, 대인관리 .71, 훈련관리 .69, 정신관리 .68로 나타났으며, 문항구성은 몸 관리 5문항, 대인관리 5문항, 훈련관리 4문항, 정신관리 4문항 등 총 18문항으로 5점 Likert 척도로 구성되었다.

운동몰입 질문지는 Scanlan 등(1993)의 모델을 토대로 한 정용각(1997)이 개발한 검사지를 본 연구의 목적에 맞게 수정·보완하여 사용하고, 선행연구에서의 신뢰도는 인지몰입 .94, 행위몰입 .86으로 나타났으며, 문항 구성은 인지몰입 8문항, 행위몰입 4문항 등 총 12문항으로 5점Likert척도로 구성되었다.

공연만족 질문지는 Francise(1982)가 개발하고 조휘일(1991)이 변안한 것을 유규중(2002)이 검증하고, 이양출(2003)과 구혜민(2009)의 연구에서 사용된 설문지를 참고하여 본 연구의 목적과 내용에 맞게 수정·보완하여 사용하였고, 선행연구에서의 신뢰도는 공익적 기여 .80, 개인적 성취 .82, 사회적 인정 .73으로 나타났으며, 문항구성은 공익적기여 7문항, 사회적 인정 4문항, 개인적 성취 3문항 등 총 14문항으로 5점 Likert척도로 구성되었다.

표 2. 설문지의 주요 구성 지표 및 내용

구성지표	구성 내용	문항 수
일반적 특성	성별, 소속, 운동경력	3
성취목표성향	과제성향	7
	자기성향	6
자기관리	몸 관리	5
	대인관리	5
	훈련관리	4
	정신관리	4

구성지표	구성 내용	문항 수
운동몰입	인지몰입	8
	행위몰입	4
공연만족	공익적 기여	7
	사회적 인정	4
	개인적 성취	3
전체		60

3. 조사도구의 타당도와 신뢰도

이 연구에서 사용된 요인별 검사지의 요인구조 타당성을 검증하기 위하여 확인적 요인분석을 실시하였고, 분석한 결과는 <표 3>에 제시된 바와 같다. 먼저, 성취목표성향의 Cronbach's 계수로서 과제성향 요인은 .816로 높은 신뢰도 기준치를 충족하였으나, 자기성향 요인은 .682로 다소 낮은 신뢰도 기준치를 나타내어 문항 간 상관계수를 분석한 결과 문항 간 매우 유의한 상관이 있는 것으로 나타나($p < .01$) 신뢰도가 비교적 충족되는 것으로 판단하였으며, CR 값이 과제성향 .810, 자기성향 .925, AVE 값은 과제성향 .712, 자기성향 .590로 기준치를 충족하여 집중타당성이 있는 것으로 판단되었다. 운동몰입의 Cronbach's 계수는 인지몰입 요인 .871, 행위몰입 요인 .753으로 신뢰도 기준치를 충족시키는 것으로 나타나 신뢰도가 비교적 충족되는 것으로 판단하였고, CR 값이 인지몰입 .941, 행위몰입 .876, AVE 값은 인지몰입 .729, 행위몰입 .639로 기준치를 충분히 확보하여 집중타당성이 있는 것으로 판단되었다. 자기관리의 Cronbach's 계수는 몸 관리 요인 .733, 대인관리 요인 .761, 훈련관리 요인 .719, 정신관리 요인 .778로 신뢰도 기준치를 비교적 충족시키는 것으로 나타났고, 모든 하위요인의 CR 값이 .842~.900, AVE 값은 .647~.755로 기준치를 훨씬 웃돌아 집중타당성이 있는 것으로 판단되었다. 공연만족의 Cronbach's 계수는 공익적 기여 요인 .842, 개인적 성취 요인 .837, 사회적 인정 요인 .784로 신뢰도 기준치를 충족시키는 것으로 나타났고, CR 값이 .903~.935, AVE 값은 .707~.757로 기준치를 훨씬 웃돌아 집중타당성이 있는 것으로 판단되었다.

표 3. 요인분석 결과

변인	하위요인	신뢰도	AVE	α
성취목표성향	과제성향	.712	.925	.816
	자기성향	.590	.810	.682
자기관리	몸 관리	.647	.842	.733
	대인관리	.755	.900	.761
	훈련관리	.689	.869	.719
	정신관리	.717	.882	.778
운동몰입	인지몰입	.729	.941	.871
	행위몰입	.639	.876	.753
공연만족	공익적 기여	.707	.935	.842
	사회적 인정	.747	.922	.837
	개인적 성취	.757	.903	.784

4. 자료처리

자료수집 절차에 따라 수집된 모든 자료는 PASW 18.0 version program과 AMOS 18.0 version program을 이용하여 분석을 실시하였다. 먼저 연구대상의 개인적 특성을 파악하기 위해 빈도분석(frequency analysis)을 실시하였고, 측정도구의 타당도 및 신뢰도를 검증하기 위해 탐색적 요인분석(exploratory factor analysis), 확인적 요인분석(confirmatory factor analysis)과 신뢰도 분석(reliability analysis)을 실시하였다. 이후, 측정변인들의 인과관계를 검증하기 위해 상관분석(correlation analysis) 및 구조방정식모델(structure equation modeling) 분석을 실시하였다.

Ⅲ. 연구결과

1. 판별타당도 검증 및 상관관계 분석 결과

독립된 잠재변수 간의 차이를 알아보는 판별타당성은 잠재변수간의 상관계수를 이용하여

그 차별성의 정도를 알아보는 것으로, 잠재변인들 간의 상관계수(r)의 제곱 값(r^2)을 잠재변인별 AVE 값과 비교하여 더 낮을 경우 판별타당도가 확보된 것으로 간주한다. 따라서 이 연구에서 제시한 연구모형의 잠재변인들 간 상관계수와 그 제곱 값 및 각 잠재변인의 AVE 값과 모든 잠재변인들의 상관계수의 제곱 값이 각각의 잠재변인의 AVE 값들에 비하여 낮기 때문에 이 연구에서 제시한 측정모형의 판별타당성이 확보된 것으로 나타났다. 구체적인 내용은 <표 4>에 제시된 바와 같다.

표 4. 상관관계 분석

	<i>M</i>	<i>SD</i>	AVE	CR	과제성향	자기성향	자기관리	운동몰입	공연만족
과제성향	4.324	.462	.712	.925	1				
자기성향	3.464	.565	.590	.810	.035/.188**	1			
자기관리	3.737	.410	.701	.965	.228/.477**	.036/.189**	1		
운동몰입	4.025	.475	.695	.958	.299/.547**	.023/.154**	.381/.618**	1	
공연만족	4.012	.457	.732	.972	.284/.533**	.036/.189**	.425/.652**	.475/.689**	1

** $p < .01$

1. 연구가설 검증결과

1) 구조모형의 평가

이 연구에서 설정한 연구가설을 검증하기 위한 사용된 검사지의 확인적 요인분석과 측정 모형검증이 비교적 타당한 결과를 보여, 연구가설 검증을 위한 구조방정식모형 분석을 실시하였고, 설정한 모형은 구체적으로 <그림 1>에 제시된 바와 같으며, 이 연구에서 설정한 구조모형의 적합도는 $\chi^2=202.691$, $df=109$, $p<.001$, $Q=1.860$, $CFI=.960$, $TLI=.950$, $RMSEA(90\%CI)=.052(.041, .063)$ 로 나타나 비교적 양호한 수준으로 판단된다.

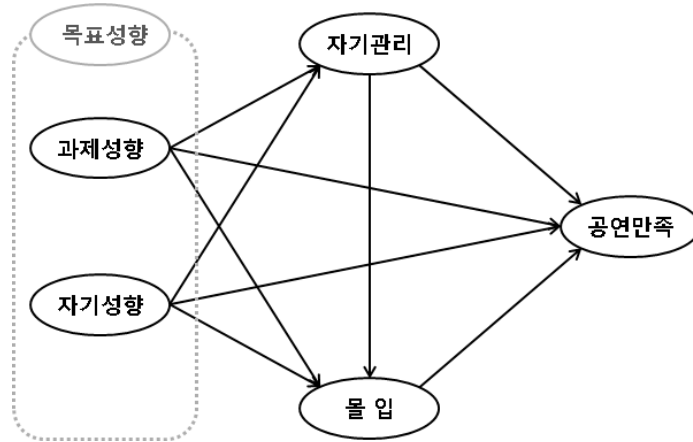


그림 1. 구조방정식 연구모형

2) 연구모형 검증결과

이 연구의 가설을 검증한 결과는 <표 5>에 제시된 바와 같으며, 먼저 과제 성향은 자기관리와 운동몰입에 정적인 영향($\beta=.649$, $t=4.523$, $p<.001$, $\beta=.274$, $t=3.029$, $p<.01$)을 미치는 것으로 나타났으나 공연만족에는 유의미한 영향이 발견되지 않았고, 자기성향이 자기관리, 운동몰입, 공연만족에 영향을 미칠 것이라는 가설을 검증한 결과, 모두 유의미한 영향이 발견되지 않았다. 또, 자기관리가 운동몰입과 공연만족에 정적으로 유의한 영향($\beta=.616$, $t=4.240$, $p<.001$, $\beta=.505$, $t=3.475$, $p<.001$)을 미치는 것으로 나타났고, 운동몰입이 공연만족에 정적으로 유의미한 영향($\beta=.385$, $t=3.597$, $p<.001$)을 미치는 것으로 나타났다.

3) 구조모형의 인과효과

외생변수 및 내생변수의 직접적 효과와 간접적 효과를 살펴본 결과, 직접적 효과는 과제성향이 자기관리는 $\beta=.649$, 과제성향이 운동몰입은 $\beta=.274$, 자기관리가 운동몰입은 $\beta=.616$, 자기관리가 공연만족은 $\beta=.505$, 운동몰입이 공연만족은 $\beta=.385$ 으로 나타났고, 간접적 효과는 과제성향이 자기관리와 운동몰입을 거쳐 공연만족에 미치는 영향으로 $.649 \times .616 \times .385 = .154$, 과제성향이 운동몰입을 거쳐 공연만족에 미치는 영향은 $.274 \times .385 = .105$, 자기관리가 운동몰입을 거쳐 공연만족에 미치는 영향은 $.616 \times .385 = .237$ 으로 나타났으며, 이러한 직접적 효과와 간접적 효과를 합산한 결과가 총 효과는 2.925으로 나타났다. 이와 같은 결과에 따라 인과관계의 가설은 채택되었다.

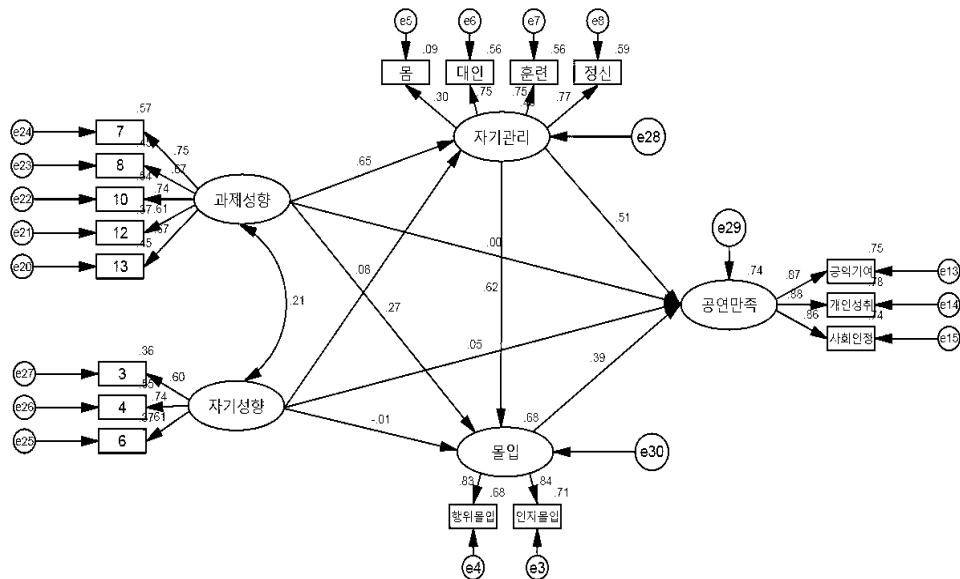
*** $p < .001$, ** $p < .01$

그림 2. 구조방정식모형 분석 결과

표 5. 연구가설의 검증결과

가설	경로	비표준화 경로계수	표준화 경로계수	S.E	t	검증결과
가설 1	과제성향 → 자기관리	.309	.649	.068	4.523***	채택
	과제성향 → 운동몰입	.289	.274	.096	3.029**	채택
	과제성향 → 공연만족	.006	.006	.069	.083	기각
가설 2	자기성향 → 자기관리	.033	.082	.027	1.210	기각
	자기성향 → 운동몰입	-.035	-.037	.057	-.615	기각
	자기성향 → 공연만족	.056	.068	.040	1.393	기각
가설 3	자기관리 → 운동몰입	1.51	.616	.356	4.240***	채택
	자기관리 → 공연만족	.995	.505	.286	3.475***	채택
가설 4	운동몰입 → 공연만족	.343	.385	.095	3.597***	채택

Goodness of fit test: $\chi^2 = 202.691$, $df = 109$, $p < .001$, $Q = 1.860$, $CFI = .960$, $TLI = .950$, $RMSEA(90\%CI) = .052(.041, .063)$

*** $p < .001$, ** $p < .01$

IV. 논 의

이 연구에 목적에 부합하기 위해 수집된 자료를 분석하였고, 도출된 결과를 중심으로 논의하면 다음과 같다. 먼저, 태권도 시범단의 성취목표성향이 자기관리, 운동몰입, 공연만족에 미치는 영향을 분석한 결과, 성취목표성향의 과제성향은 자기관리와 운동몰입에 통계적으로 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났지만 공연만족에는 유의한 영향을 미치지 않는 것으로 나타났고, 성취목표성향의 자기성향은 자기관리와 운동몰입, 공연만족에 영향을 미치지 않는 것으로 나타났다. 이는 성취목표성향 중 과제성향이 자기관리에 긍정적인 영향을 미치는데 중요한 역할 한다는 다수의 선행연구(조건상, 최영준, 2010; 허정훈, 2004; 한태준, 2008)와 과제성향이 운동몰입에 유의한 영향을 미친다는 선행연구(남인수, 임승현, 이기백, 김성곤, 김기한, 2009; 이양주, 오승현, 2012), 성취목표성향의 자기성향이 운동몰입과 운동만족에 유의미한 영향을 미치지 않았다는 구수용과 윤양진(2012) 연구는 이 연구의 결과와 맥을 함께 한다. 이러한 내용을 보면, 태권도 시범단원들의 몰입수준과 만족감, 관리능력을 긍정적으로 높일 수 있는 선행요인으로는 자기성향보다 과제성향이 더욱 관련성이 많은 것으로 판단되고, 태권도 시범단의 경우 다른 타인과의 비교를 통해 자신의 목표가 조정되는 자기성향 보다 스스로의 수행력 향상과 과정에서 느끼는 성취감에 관심을 두는 과제성향에 더욱 영향을 받는 것으로 해석되며, 이러한 목표에 따라 자기관리에 대한 필요성을 더욱 느끼는 것으로 판단된다.

덧붙여, Alderman, Winkle 및 Fitzgerald(1976)은 인간의 행동은 개인의 목적달성을 위해 목표를 향해 접근하려 하며 인간은 반드시 목적을 추구한다고 하였는데, 이는 개인의 목표는 활동의 방향성을 결정하며 인간행동에 매우 중요한 영향을 미친다는 것이다. Duda(1988)는 스포츠 상황에서 목표성향의 수준이 높을 때 개인의 성취동기와 만족감을 더욱 잘 발현하는 것으로 보고한 바 있다. 이외에도 태권도 시범단이라는 종목의 특수성으로 인해 개인의 운동능력도 중요하지만 그보다 팀 전체의 시범공연 내용의 구성이나 호흡이 중시되는 성향이 존재하며 동료들에게 피해를 주지 않기 위해 스스로의 관리는 물론 선후배간의 연대감도 중요시 여겨 이와 같은 결과가 나타난 것으로 판단된다. 따라서 태권도 시범단원들은 시범공연을 준비하는 과정에서 목표설정을 더욱 뚜렷이 하고 개인의 관리는 물론 팀원 간의 의사소통의 중요성 또한 인식하여 스스로의 부족한 면을 파악하고 대비해야 할 필요가 있다 사료된다.

한편, 자기관리가 운동몰입과 공연만족에 통계적으로 유의한 영향을 미쳤다는 이 연구의 결과는 자기관리가 몰입수준을 높이는 데 유의한 영향을 미친다는 송시운(2010)과 길진영(2012)의 연구와 자기관리가 만족에 긍정적인 영향을 미친다는 이화석과 최재희(2013)과 임상호, 송성록 및 박성수(2010)의 연구는 이 연구결과를 뒷받침해 주면서, 운동선수들에게 있어서 개인의 철저한 준비와 신체 상태는 스포츠 상황에서의 몰입의 수준을 높여주며 촉진시키는 요인으로 작용하게 되며(Jackson, 1992), 태권도 시범단원들에게 있어서 자신의 목표 달성과 공연에 대한 만족을 위해서는 철저한 자기관리가 선행되어야 하며 수준 높은 퍼포먼스를 통해 공연만족의 수준 또한 높일 수 있는 것으로 판단된다. 그리고 운동몰입이 공연만족에 통계적으로 유의한 영향을 미쳤다는 이 연구의 결과는 운동몰입과 공연만족은 상호관련성이 있음을 알 수 있는 결과인데, 태권도 시범단을 대상으로 한 동일한 선행연구가 거의 없어 직접적인 논의는 할 수 없지만 무용전공자들을 대상으로 한 구혜민(2009)의 연구에서 몰입에 대한 경험이 많을수록 공연만족을 하는 것으로 나타나 본 연구의 결과와 같은 맥락을 하고 있다. 이는 개인의 활동에 대한 투자와 노력의 정도에 따라서 몰입 수준이 높아져 공연만족에 영향을 미칠 수 있는 것으로 판단된다.

마지막으로 성취목표성향이 자기관리, 운동몰입 그리고 공연만족과 어떠한 인과적 관계를 나타내며 영향을 미치는가를 분석한 결과로 과제성향은 운동몰입을 거쳐 공연만족에 완전매개효과가 있는 것으로 나타났으며, 또한 과제성향이 자기관리 및 운동몰입을 통하여 공연만족에 완전매개효과를 미치는 것을 알 수 있었다. 즉, 과제성향은 공연만족에 유의한 간접적인 영향을 미친다는 것을 의미한다. 또한 자기관리와 운동몰입은 과제성향과 공연만족의 관계를 매개하는 중요 변수임이 밝혀졌다. 그리고 자기관리는 운동몰입을 거쳐 공연만족에 부분매개효과가 있는 것을 알 수 있었다. 즉, 자기관리가 공연만족에 직접적인 영향을 미칠 뿐만 아니라 운동몰입을 거쳐 공연만족에 유의한 간접적인 영향을 미친다는 것을 의미한다. 특히 운동몰입은 자기관리와 공연만족의 관계를 매개하는 중요 변수임이 밝혀졌다.

이 같은 결과와 관련하여 이연수와 김아름(2014)는 성취목표성향과 만족의 관계에서 자기관리가 매개역할을 하는 것으로 보고하였고, 김영주와 김성훈(2014)은 성취목표성향이 자기관리를 거쳐서 스포츠자신감에 유의한 인과적 관계가 있다고 설명하였으며, 성취목표성향은 자기관리에, 자기관리는 운동몰입에 유의한 영향을 미친다고 보고하고 있어 본 연구의 결과를 부분적으로 지지해 주고 있다. 하지만 이러한 연구들은 성취목표성향→자기관리→만족, 성취목표성향→자기관리→스포츠자신감, 과제성향→자기관리 등과 같이 변인을 한

정하여 연구를 진행하였다. 이에 이 연구는 이러한 연구의 제한점을 파악하고 선행연구를 토대로 하여 성취목표성향과 만족을 매개할 수 있는 변인을 자기관리와 운동몰입으로 확대하여 연구를 진행한 결과로 적합도 높은 모델을 도출하게 되었다.

지금까지 서술한 내용을 종합하면, 태권도 시범단원들은 자신의 목표에 대한 방향성을 적절하게 설정하고 철저한 자기관리와 몰입에 대한 긍정적 경험을 높여 공연만족을 높일 수 있도록 관심을 기울여야 할 것이다. 그래서 지도자는 태권도 시범단원들의 개인적인 성취의 정도와 추구하는 목표를 면밀하게 파악하여 훈련과정과 시범공연 수행 시 느낄 수 있는 긍정적 욕구의 충족은 결국 공연만족의 정도를 증가시킬 수 있게 해야 할 것이며, 성취목표가 선행적으로 중요하게 다루어 져야할 요인이라 사료된다. 이 연구의 결과를 토대로 태권도 시범 활동 현장에서 지도자들은 시범단원들에게 적절한 목표를 설정하게 하여 긍정적 동기부여를 유도하고 태권도 시범 공연 활동에서 만족감을 높여 줄 수 있는 프로그램을 개발하여 시범단원들에게 접목시킬 필요가 있다고 판단된다.

V. 결론 및 제언

1. 결론

이 연구는 대학 태권도 시범단과 대표급 시범단(국기원시범단, 국가대표태권도 시범 공연단, 세계태권도연맹시범단)으로 활동하고 있는 342명을 대상으로 자료를 수집하였으며, 수집된 자료 중 315개를 연구의 분석에 활용하였다. 이후 수집된 자료는 PASW 18.0 version program과 AMOS 18.0 version program을 이용하여 빈도분석(frequency analysis), 탐색적 요인분석(exploratory factor analysis), 확인적 요인분석(confirmatory factor analysis), 신뢰도 분석(reliability analysis), t -test, 상관분석(correlation analysis), 구조방정식모델(structure equation)분석을 실시하였으며, 다음과 같은 결론을 도출하였다.

첫째, 태권도 시범단의 성취목표성향의 하위요인인 과제성향은 자기관리와 운동몰입에 정적 영향을 미치는 것으로 나타났으며, 공연만족에는 영향을 미치지 않는 것으로 나타났다. 둘째, 태권도 시범단의 성취목표성향의 하위요인인 자기성향은 자기관리, 운동몰입, 공

연만족에 영향을 미치지 않는 것으로 나타났다. 셋째, 태권도 시범단의 자기관리는 운동몰입과 공연만족에 정적 영향을 미치는 것으로 나타났다. 넷째, 태권도 시범단의 운동몰입은 공연만족에 정적 영향을 미치는 것으로 나타났다. 다섯째, 태권도 시범단의 과제성향과 공연만족의 관계에서 운동몰입은 완전매개효과가 있는 것으로 나타났으며, 과제성향과 공연만족의 관계에서 자기관리와 운동몰입을 통해 완전매개효과가 있는 것으로 나타났으며, 자기관리와 공연만족의 관계에서 운동몰입은 부분매개효과가 있는 것으로 나타났다.

이 연구결과를 종합해 보면 태권도 시범단원들은 자신의 능력에 대해 타인과의 비교보다는 과정 중에서 느낄 수 있는 성취감에 더욱 관심을 두는 것을 확인할 수 있었다. 또한 시범공연의 특성상 팀원들에게 피해를 끼치지 않기 위해 평소 자기관리의 필요성을 크게 느낀다는 것과 고도의 집중을 요하는 기술들을 펼쳐야 하므로 상황에 대해 더욱 몰두하며, 팀원들 간 의사소통이 무엇보다 중요한 요소로 작용하는 시범단원들의 개인적 성장에 영향을 미쳐 공연만족에 긍정적으로 작용을 하는 것을 확인할 수 있었다.

이 연구의 주된 목적인 변인간의 관계성을 검증한 결과, 성취목표성향 중 과제성향과 공연만족에 있어 자기관리와 운동몰입이 매개효과가 있음을 확인할 수 있었다. 이와 같은 결과를 바탕으로 하여 향후 태권도 시범단원들의 기술향상에 도움이 될 기초자료로 활용되길 기대해 본다.

2. 제언

본 연구에서는 다음과 같이 제언 하고자 한다.

첫째, 본 연구는 태권도 시범단을 대학시범단과 대표급 시범단으로 한정하여 연구를 진행하였기 때문에 연구의 결과를 태권도 시범단에게 일반적으로 적용하기에는 무리가 따를 수 있다. 따라서 향후 연구에서는 다양한 상황에서 활동하고 있는 태권도 시범단원들을 대상으로 연구를 확대하여 진행할 필요가 있다.

둘째, 태권도 시범단을 대상으로 심리적 요인을 다각적으로 접근한 연구가 미비한 실정이므로 보다 구체적인 결과의 도출을 위해 질적 연구방법 등을 활용하여 태권도 시범단원들의 특성을 면밀히 파악할 필요가 있다.

참고문헌

- 구수용, 윤양진(2012). 야구동호인의 성취목표성향, 자기관리, 운동몰입, 운동만족의 관계모형 검증. **한국체육학회지**, 51(5), 479-489.
- 구혜민(2009). 무용전공자의 무용몰입경험과 공연만족의 관계. 미간행 석사학위논문, 성균관대학교 교육대학원.
- 권경상(2011). 태권도 시범단 인식에 따른 참여동기와 몰입의 관계. 미간행 석사학위논문, 계명대학교 교육대학원.
- 길진영(2012.). 예술 고등학교 무용 전공학생들의 자기관리와 학습몰입과의 관계. 미간행 석사학위논문, 경기대학교 교육대학원.
- 김갑수, 강경훈(2008). 아동들의 태권도 수련에 따른 열등감이 또래관계에 미치는 영향. **한국체육학회지**, 47(1), 231-241.
- 김명주, 김정련(2009). 무용전공자의 완벽주의 성향이 자기효능감 및 공연만족도에 미치는 영향. **한국콘텐츠학회지**, 10(2), 231-240.
- 김병준(2001). 목표성향으로 예측한 스포츠 재미와 스트레스. **한국스포츠심리학회지**, 12(1), 125-140.
- 김성일, 소연희, 윤미선, 김완식, 임가람, 이우걸, 이명진, 이선영(2005). 수행에 대한 피드백 제공방식과 지각된 유능감 및 수행목표성향이 과제흥미도와 수행만족도에 미치는 효과. **교육심리연구**, 19(1), 115-133.
- 김영주, 김성훈(2014). 고등학교 농구 선수들의 성취목표성향과 자기관리, 운동 몰입 및 스포츠 자신감 간의 인과분석. **코칭능력개발지**, 16(2), 3-12.
- 김혜정(2013). 스포츠 참여동기에 따른 태권체조 참여만족도 및 흥미도 관계. 미간행 석사학위논문, 영남대학교 교육대학원.
- 남인수, 임승현, 이기백, 김성곤, 김기한(2009). 테니스 동호인의 성취목표성향이 신체적 자기효능감, 운동몰입에 미치는 영향. **한국사회체육학회지**, 37, 1585-1595.
- 노정식, 홍혜전(2011). 무용전공 대학생의 자기관리가 완벽성향과 공연몰입에 미치는 영향. **한국무용과학회지**, 24, 1-17.
- 박명국, 김경렬, 오근희(2010). 배드민턴 동호인들의 참여정도에 따른 운동 몰입과 여가만족의 관계. **한국여가레크리에이션학회지**, 34(3), 83-93.
- 박수인(2015). 엘리트 태권도 시범단원의 성취목표성향과 몰입의 관계에서 심상유형의 매개효과. 미간행 석사학위논문, 한국체육대학교 대학원.
- 성정아(2012). 멘토링과 라켓종목 선수의 자기관리, 조직몰입 및 운동만족의 관계. 미간행 박사학위논문, 명지대학교 일반대학원.

- 송시윤(2010). 직업무용수의 성취목표성향과 자기관리가 무용몰입에 미치는 영향. 미간행 석사학위논문, 단국대학교 대학원.
- 송지준(2011). SPSS/AMOS 통계 분석 방법. 경기: 21c북스.
- 송채훈, 최태광, 백승현(2011). 배드민턴 동호인의 운동몰입이 사회적응과 운동중독에 미치는 영향. 한국사회체육학회지, 44(1), 467-476.
- 엄한주(1999). 축구기능 측정 및 평가기준 설정. 체육과학연구, 10(4), 60-80.
- 우종필(2013). 우종필 교수의 구조방정식모델 개념과 이해. 서울: 한나래출판사.
- 유규중(2002). 직장이벤트 참여만족이 조직헌신에 미치는 영향. 미간행 박사학위논문, 단국대학교 대학원.
- 유송근(2003). 골프 참가자들의 심리적 몰입 경험에 따른 몰입 결정 요인 연구. 미간행 박사학위논문, 경기대학교 대학원.
- 유진(1996). 운동선수들의 심리적 기술 검사지 개발. 한국체육학회지, 35(3), 107-124.
- 이제형, 김보정(2008). 태권체조의 미적가치: 세계태권도한마당 태권체조부문 3연패 작품을 중심으로, 한국체육철학회지, 16(1), 129-140.
- 이승희(2010). 고등학교 운동선수의 멘토링 경험과 자기관리 및 운동수행만족의 관계. 한국체육학회지, 49(5), 13-24.
- 이애연(2010). 대학태권도시범단의 참여와 스트레스, 자기효능감과 심리적 안녕감의 관계. 미간행 박사학위논문, 목표대학교 대학원.
- 이애연, 김정모, 이충영(2012). 태권도시범단 활동 대학생의 스트레스가 자기효능감, 심리적인 안녕감에 미치는 영향. 한국체육과학회지, 21(6), 453-465.
- 이양주, 오승현(2012). 고등학교 볼링선수들의 성취목표성향이 스포츠자신감과 운동몰입에 미치는 영향. 코칭능력개발지, 14(1), 35-45.
- 이양출(2003). 직업무용단원의 조직커뮤니케이션과 조직몰입 및 무용공연 참여만족의 관계. 미간행 박사학위논문, 동덕여자대학교 대학원.
- 이연수, 김아름(2014). 무용전공대학생의 성취목표, 자기관리 및 만족의 관계. 한국체육과학회지, 23(1), 971-982.
- 이화석, 최재희(2013). 무용전공 대학생의 자기관리, 무용활동만족, 공연자신감의 관계. 한국콘텐츠학회지, 13(5), 210-222.
- 임상호, 송석록, 박성수(2010). 태권도 시범단원의 성취목표성향과 자기관리 및 운동만족의 구조적 관계. 한국체육과학회지, 19(4), 357-368.
- 정용각(1997). 여가운동 참가자의 스포츠 참여동기, 각성추구, 정서의 요인이 스포츠 몰입행동에 미치는 영향. 미간행 박사학위논문, 부산대학교 대학원.
- 정재은(2012). 태권도의 공연예술화 구성원리 탐구. 미간행 박사학위논문, 한국체육대학교 대학원.
- 정재환, 김지혁, 곽택용(2012). 국가대표태권도시범단 명칭에 대한 정체성 연구. 한국체육철학

- 회지, 20(3), 1-12.
- 정지혜, 김재훈(2011). 생활체육 참여자들의 자기관리와 운동중독의 관계. **한국여성체육학회지**, 25(1), 15-28.
- 조건상, 김해출(2007). 육상 선수의 성취목표성향과 성숙도 및 운동수행만족의 관계. **한국사회체육학회지**, 31, 1463-1473.
- 조한범, 우승주, 노도현(2014). 수상스키 참가자의 운동정서, 운동몰입, 운동만족에 미치는 영향. **한국여가레크리에이션학회지**, 38(1), 43-55.
- 조현익, 소영호(2007). 대학 운동선수의 자기관리가 운동몰입 및 운동만족에 미치는 영향. **한국체육학회지**, 46(6), 205-218.
- 조휘일(1991). 한국사회복지분야의 자원봉사 행동과 관련된 개인 및 조직특성에 관한 연구. **한국사회복지학회지**, 18, 117-151.
- 한태준(2008). 레슬링선수의 성취목표지향성, 자기관리 및 스포츠자신감의 관계. **한국스포츠심리학회지**, 19(4), 35-52.
- 허정훈(2001). 운동선수 자기관리 측정도구의 구조적 타당화와 인과 모형검증. 미간행 박사학위논문, 중앙대학교 대학원.
- 허정훈(2003). 운동선수 자기관리 검사지(ASMQ) 개발. **한국스포츠심리학회지**, 14(2), 95-109.
- 허정훈(2004). 성취목표 지향성과 자기관리의 관계분석. **체육과학연구**, 15(3), 127-135.
- 허정훈, 김병준, 유진(2001). 대학 운동선수들의 자기관리 전략: 평소연습과 시합상황의 비교. **한국체육학회지**, 40(1), 187-198.
- 허정훈, 유진(2004). 국가대표 선수들의 자기관리 전략: 질적 연구. **한국스포츠심리학회지**, 15(3), 27-52.
- Alderman, E. L., Winkle, R. A., Fitzgerald, J. W. (1976). Treatment of Recurrent Symptomatic Ventricular Tachycardia. *Annals of internal medicine*, 85(1), 1-7.
- Csikszentmihalyi, M. (1997). *Finding flow: The psychology of engagement with everyday life*. New York: Basic Books.
- Duda, J. L. (1988). Relationship between task and ego orientation and the perceived purpose of sport among high school athletes. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 11, 318-335.
- Duda, J. L. (1989). Goal perspectives and behavior in sport and exercise settings. In C. Ames & M. Maehr(Eds.), *Advances in motivation and achievement*, 6, 81-115. Greenwich, CT: JAI Press.
- Duda, J. L. (1992). *Motivation in sport settings: A goal perspective approach*. In G. C. Roberts(Eds.), *Motivation in sport and exercise*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Duda, J. L., & White, S. A. (1992). Goal orientations and beliefs about the causes of sport success among elite skiers. *Sport Psychologist*, 6, 334-334.

- Francies, G. R. (1982). The volunteer needs profile. Wisconsin: University of Wisconsin.
- Jackson, S. (1992). Athletes in flow: A qualitative investigation of flow states in elite figure skaters. *Journal of Applied Sport Psychology*, 4, 161-180.
- Jones, R. T., Nelson, R. E., & Kazdin, A. E. (1997). The role of external variables in self reinforcement: A review. *Behavior Modification*, 1, 147-178.
- Mahoney, M.J., Gabriel, T.J., & Perkins, T.S. (1987). Psychological skills and exceptional athletic performance. *The Sport Psychologist*, 1, 181-199.
- Papaioannou, A. G., Ampatzoglou, G., Kalogiannis, P., & Sagovits, A. (2008). Social agents, achievement goals, satisfaction and academic achievement in youth sport. *Psychology of Sport and Exercise*, 9(2), 122-141.
- Scanlan, T. K., Carpenter, P. J., Simons, J. P., Schmidt, G. W., & Keeler, B. (1993). An introduction to the sport commitment model. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 15, 1-15.
- Scanlan, T. K., Simons, J. P., Carpenter, P. J., Schmidt, G. W., & Keeler, B. (1993). The Sport Commitment model: Measurement development for the youth-sport domain. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 15, 16-38.
- Vealey, R. (1986). Conceptualization of sport-confidence and competitive orientation: Preliminary investigation and instrument development. *Journal of Sport Psychology*, 8, 221-246.

A Structural Relation among Achievement Goal Orientation, Self-Management, Sport Commitment and Performance Satisfaction on Taekwondo Demonstration Team

Kim, Nam-Jung (Sungkyunkwan University, Ph. D) ·

Kim, Geun-Kook (Gachon University, Adjunct Professor)

Abstract

The purpose of this study is to investigate the structural relationship among achievement goal orientation, self - management, exercise commitment and performance satisfaction of Taekwondo demonstration team. The 315 players of this study were selected in the national representative demonstration teams and/or university demonstration teams. Statistical analysis was performed using PASW 18.0 and AMOS 18.0. The results of this study were as follows. First, task orientation had a statistically significant effect on self - management and exercise commitment. Second, self - disposition did not affect self - management, exercise commitment, and performance satisfaction. Third, self - management had a statistically significant effect on exercise commitment and performance satisfaction. Fourth, exercise commitment had a positive effect on performance satisfaction. Finally, it was found that there was a causal relationship by factors.

Keywords: Taekwondo demonstration team, Achievement goal orientation, Self management, Sport commitment, Performance satisfaction