



태권도 위력격파선수들의 참여동기 요인 탐색

박경환¹ · 김용세² · 한동욱^{3*}

1. 전북대학교, 박사과정 2. 한국스포츠정책과학원, 연구위원 3. 전북대학교, 교수

요약

목적 본 연구는 태권도 위력격파선수들의 참여동기를 귀납적 분석방법을 통해 규명하는 데 목적이 있다.

방법 격파경력 10년 이상의 전국대회 입상자 10명을 대상으로 심층면담을 실시하였다. 이후 전사 작업과 전문가 회의, 연구참여자 재검토를 실시하였으며, 연구의 신뢰도를 높이기 위한 삼각검증법을 진행하였다. 최종적으로 귀납적 내용분석을 통해 범주화 작업을 실시하였다.

결과 태권도 위력격파선수들의 참여동기는 내적요인과 외적요인 두 개의 일반영역으로 범주화되었다. 내적요인은 심리적 만족감, 격파에 대한 매력, 격파기술향상 등 세 개의 세부영역으로 분류되었으며, 외적요인은 보상, 건강 및 체력향상, 사회적 관계 형성 등 세 개의 세부영역으로 분류되었다.

결론 심리적 만족감, 건강 및 체력향상, 보상, 사회적 관계 형성요인은 스포츠 참여동기 선행연구결과와 일부 일치하였다. 격파에 대한 매력과 격파기술향상은 위력격파만의 특성인 강인함과 관련된 동기 요인으로 위력격파선수들이 갖는 고유한 의미 있는 요인으로 보여진다. 본 연구결과는 태권도 위력격파선수들의 참여동기 척도개발 연구와 위력격파 활성화를 위한 참여 인구 증가 방안을 모색하는 기초자료로서의 중요한 역할을 할 것으로 판단된다.

주제어 태권도 위력격파, 참여동기, 귀납적 분석

I. 서론

위력격파란 송판, 기와, 벽돌, 블록 등의 단단한 물체를 타격하여 깨트리고 파괴하는 기술로 태권도 수련의 기량과 위력을 측정하여 자기 수준을 평가하고 측정하는 것이다 (국기원, 2021; 박경환, 2022). 일부 태권도 위력격파선수들은 격파를 인간의 한계를 초월하기 위한 것이라고 해석하고 주장하고 있다. 위력격파는 위력격파 시범을 통하여 태권도를 알리는 데 선구적 역할을 하였지만, 태권도가 스포츠 경기화 되면서 위력격파와 같은 무도적인 부분들이 소외되어왔다.

이러한 위력격파는 1992년부터 개최되고 있는 세계태권도 한마당대회와 2000년부터 개최되고 있는 춘천 코리아 오픈 국제 태권도대회로 위력격파 발전과 활성화를 가져오

는 계기가 되었다. 그리고 현재 대한태권도 협회장기대회와 각 대학 총장배 대회, 그리고 위력격파 단체 등의 대회 개최는 위력격파가 스포츠로서 자리매김하는 데 많은 영향을 주고 있다. 또한, 2021년 대한태권도협회에서 최초로 태권도 격파심판 교육을 통하여 자격을 부여하면서 그 가치와 중요성에 관심과 기대가 높아지고 있다. 그러나 이러한 가치에 비해 위력격파의 연구는 제대로 이루어지지 않고 있으며(박경환, 2022), 위력격파 특성상 자신감 부족, 충격에 대한 두려움과 부상에 대한 불안, 경기장이나 선수들과의 어색한 분위기 등 심리적인 요인과 환경적인 요인 등의 문제로 태권도 수련 인구 중 일부만이 위력격파를 수행하고 있다. 따라서 태권도 위력격파선수들의 대회 참여 증가, 저변확대, 경기력 향상 등의 발전과 활성화를 위해 태권도 위력격파 활동에 지속적으로 참여하게 하는 참여동기 요인을 규명하는 연구의 필요성이 있다.

동기(motivation)는 성격과 의미와 환경 등 동기를 연구

* handw@jbnu.edu

하는 학자마다 신체적 건강, 스트레스 해소, 상쾌함, 대인 관계, 이익 추구, 권유 등 다양한 의미로 해석되지만, 목적이 달성될 때까지 행동을 지속하는 것이며(Alderman, 1974), 욕구가 발생이 되어 목표를 설정하고 그 목표를 성취하기 위한 과정을 말하는 것으로(Sage, 1977), 개인의 노력에 따라 사람마다 차이가 있다. 일반적인 의미에서의 동기란 인간의 행동을 시작하게 하고, 재기·제지시키며, 지속하게 하고, 활성화시키는 것이라 할 수 있다(Frost, 1975; 김광범, 2007). 또한, 동기는 어떤 행동에 방향과 강도를 나타내는 것이다(정청희, 이용현, 이흥식, 정용철, 2009; 정봉교, 윤병수, 김아영, 도승이, 장형심 역, 2011). 그리고 자결성(self-determination)이론에서의 동기는 자신의 욕구에 의한 선택으로 독립된 행동을 하는 것을 말하는 것으로 내적동기(intrinsic motivation), 외적동기(extrinsic motivation), 무동기(amotivation)로 분류하며, 자결성 연속체(continuum of self-determination)에 따라 자결성이 높으면 내적으로 자결성이 낮으면 외적, 무동기로 이동한다고 할 수 있다(Deci & Ryan, 2000; 정청희 등, 2009; 김병준, 2021).

내적동기는 자신이 결정하여 운동 수행에 참여하여 그 자체에서 흥미와 기쁨, 재미와 만족감을 느끼는 것이며(Deci & Ryan, 1985; 정봉교 등 역, 2011; 김병준, 2021), 외적동기는 운동 수행에 있어 어떤 보상이 있거나 다른 이유 때문에 행동이 유발된다(정청희 등, 2009; 정봉교 등 역, 2011; 김병준, 2021). 그리고 내적·외적 동기가 없거나 운동 참여에 대한 의미를 느끼지 못하고 어떠한 영향도 미치지 못한다는 동기의 상실인 무동기로 분류하였다(Deci & Ryan, 1985; 정봉교 등 역, 2011; 김병준, 2021).

즉 동기는 개인이 운동에 참여하는 필요성을 느낀 상태에서 참여하여 활동하게 하는 중요한 요소다. 또한, 운동에 참여하여 지속적인 수행을 할 수 있도록 긍정적 영향을 미치는 중요한 역할을 하며(Ryan & Deci, 2000), 동기는 참여와 지속수행 등에 많은 영향을 미치는 것으로 볼 수 있다.

Vallerand(1997)의 참여동기에 관한 연구에서는 내적동기 3개, 외적동기 3개, 무동기 1개의 하위척도를 28개의 문항으로 구성하여 이것을 통합하여 측정하는 스포츠 동기척도(Sport Motivation Scale; SMS)를 개발하였다. 이렇듯 다른 유형의 내재적, 외재적, 무동기의 동기부여는 스포츠 심리학자에게 관심이 있는 주제이며, 스포츠심리학 분야 중 하나인 다양한 유형의 동기를 파악하고 평가하는 것이다.

현재 위력감과 수행 참여가 일부 사람들을 중심으로 이루어지고 있는 때문에 다소 제약이 있을 수 있지만, 참여동

기 요인을 보다 명확하게 규명하는 것이 위력감과 수행에 있어 꾸준히 참여하게 하는 방법이 될 것이다. 그러나 앞서 언급한 것처럼 위력감과 관련한 연구는 제대로 이루어지지 않았으며, 위력감과 참여동기 요인을 규명한 연구도 이루어지지 않았다. 또한, 위력감과 유사한 종목의 참여동기 요인을 규명한 연구를 찾아볼 수 없었다.

따라서 우리나라의 운동 참여동기 연구에서 분석된 요인을 살펴보면 성장훈, 김병준(1996)의 청소년 운동선수의 스포츠 참여동기 심층분석 연구에서 내적요인으로 재미·즐거움, 지각된 유용성, 체력·건강, 도전, 멋, 여가활용, 외적요인으로 성취·지위, 주요타자의 권유, 학업부진·진학, 경제적 부담·효도, 매스컴의 영향, 선수 특혜, 현실문제의 탈피, 최승룡(2005)의 태권도 동기 검사지 개발 연구에서 장래·꿈, 자기숙달, 의지, 호기심·도전 요인, 김명철(2008)의 체조선수들이 인식하는 체조 참여동기에 관한 연구에서 내적동기는 기술발달, 즐거움, 성취감, 외적동기는 컨디션, 사교, 건강·체력, 외적과시 요인과 무동기로 분류하였다. 그리고 김동화(2007)의 초·중학생 기계체조 선수들을 위한 참여동기 검사지 개발에 관한 연구에서 내적요인은 신체건강요인, 목표요인, 흥미요인, 외적요인은 환경요인, 과시요인, 박지수, 최재원, 강성구(2017)의 당구 선수들의 참여동기에 관한 연구에서 재미, 목표 성취동기, 경쟁, 대인관계, 정신건강, 직업, 도박, 스포츠 유능감, 주요타자의 권유, 대학진학 요인으로 규명하였다.

그리고 참여동기가 운동 참가와 수행에 미치는 영향에 관한 선행연구를 살펴보면 김진표(2009)의 복싱클럽 참여동기가 생활 만족에 미치는 영향에 관한 연구에서 참여동기가 생활 만족에 미치는 영향이 크게 나타났으며, 남재준(2019)의 중년남성의 족구동호회 참여동기가 운동몰입 및 참여 지속의도에 미치는 영향에 관한 연구에서 참여동기는 운동몰입과 참여 지속의도에 중요한 요소로 나타났다. 임영진, 송은섭(2019)의 태권도 선수의 참여동기와 성취목표 지향성이 성취 행동에 미치는 영향에 관한 연구에서 참여동기가 성취목표지향성과 성취 행동에 중요한 요소로 나타났으며, 강경태(2021)의 태권도장 수련생의 참여동기, 선택요인, 수련 만족, 지속의도의 구조적 관계 연구에서 참여동기는 선택요인과 지속의도에 영향을 미치는 것으로 나타났다. 장원용(2021)의 청소년 태권도 수련 참여동기와 신체적 자기효능감, 수련 지속의도 간의 관계에 관한 연구에서 청소년 태권도 수련생의 내적동기와 외적동기는 자신감, 인지된 신체 능력, 신체적 자기표현에 영향을 미치는 것으

로 나타났다. 이러한 선행연구를 보더라도 위력격과 참여동기 요인을 규명하는 일은 의미 있는 일이라 할 수 있으며, 위력격파에 관한 관심과 지속적인 참여를 위해서는 참가자들의 동기 요인을 보다 명확하게 이해하는 노력이 필요하다.

위력격과 참여동기를 연구하기 위해서는 먼저 질적 연구 과정을 수행해야 하는 데 여기에서 질적연구는 운동에 왜 참여하고 지속하는지를 파악하여 예측하는 데 기초적인 자료로 활용되고 있다(김명선, 김송희, 2012). 그리고 연구자는 운동에 참여하는 연구참여자의 경험을 있는 그대로 그에 담긴 의미를 파악하기 위해 분석과 해석 과정을 통하여 참여자에 대한 심층적인 이해를 할 수 있게 된다(한만석, 김은혜, 2015; 전영국, 2017). 동기에 대한 분석은 운동에 참여하고 지속하는 데 있어 중요하다(정용민, 2001).

따라서 본 연구는 위력격파에 참여하고 있는 참가자들의 동기 요인을 문헌 고찰과 참가자를 대상으로 한 면접 조사, 전문가 회의, 삼각검증(triangulation), 연구참여자 재검토, 척도개발자 검증 과정을 통해 규명하고자 한다. 나아가 누구나 쉽게 참여할 수 있는 스포츠라는 인식개선과 위력격과 참여동기 척도개발을 위한 연구의 기초자료를 제공하는 데 목적이 있다.

II. 연구방법

1. 연구참여자

위력격파선수들의 참여동기를 탐색하기 위해 목적표집 방법을 활용하여 격파경력 10년 이상의 전국대회 입상자

표 1. 심층면담 참가자 배경정보

번호	이름	연령	경력	
			격파	입상
1	A	43	20	15
2	C	40	10	10
3	K1	53	20	20
4	K2	41	10	5
5	K3	42	10	5
6	L1	51	10	10
7	L2	46	10	5
8	P	41	15	10
9	R	46	15	15
10	Y	40	15	15

10명을 심층면담 연구참여자로 선정하였다. 연구참여자에 대한 구체적인 내용은 <표 1>과 같다.

2. 연구절차

연구절차에 대한 구체적인 내용은 다음과 같다. 먼저 문헌고찰 내용을 바탕으로 스포츠심리학 교수 1명, 스포츠심리학 박사 1명, 연구자가 전문가 회의를 거쳐 반구조화된(semi-structured) 인터뷰 문항을 구성하였으며, 구체적인 내용은 <표 2>와 같다. 이후 구성된 인터뷰 문항을 바탕으로 목적표집방법을 활용하여 심층면담을 실시하기 위해 연구참여자를 모집하였다. 목적표집방법은 연구의 목적을 위해 연구자가 의도적으로 표집을 하는 방법으로, 연구자가 모집단에 대한 지식이 많을 경우 유용한 방법이며, 표본 추출의 정확도가 높아 가장 효과적인 표본을 추출할 수 있고, 예비조사 등에 주로 사용되기 때문에 연구참여자를 선정하는 데 적합한 방법이라고 판단하였다(이종승, 2009). 이후 심층면담 과정에서 인터뷰 내용은 녹음기를 이용하여 녹취하였으며, ‘한글’ 프로그램을 통해 전사 작업을 하였다. 정리된 전사 자료를 바탕으로 원자료를 추출하기 위해 전문가 회의를 진행하였으며, 이후 귀납적 분석을 실시하여 원자료에 대한 범주화 작업을 진행하였다.

표 2. 심층면담 질문지

번호	질문내용
1	위력격파를 시작하게 된 이유는 무엇입니까?
2	위력격파를 지속적으로 참여하게 된 동기(이유)는 무엇입니까?
3	위력격파에 참여하면서 어떠한 동기로 임해야 한다고 생각합니까?
4	위력격파를 수행하는 과정에서 어떤 때 동기가 유발됩니까?
5	위력격파에서 동기의 유발은 중요한가요? 그 이유가 무엇입니까?
6	위력격파 수행시 동기를 유발시키거나 강화시키기 위해 무엇(말 또는 행동)을 합니까?

3. 자료수집

태권도 위력격파선수들의 개념을 탐색하기 위해 문헌고찰과 전문가 회의 과정에서 구성된 질문내용을 바탕으로 연구자가 연구참여자들을 직접 방문하여 약 50~60분 동안 반구조화된 질문내용과 비구조화된(unstructured) 인터뷰

를 혼용하여 1:1 심층면담을 진행하였다. 이러한 인터뷰 방법은 질문에 대한 연구대상자의 답변이 연구목적에 부합하는지 판단하는 데 용이하며, 인터뷰 과정에서 시간과 데이터 분석의 효율성을 향상시킨다. 또한, 비구조화된 인터뷰 과정을 통해 연구대상자가 본인의 생각을 자유롭게 말할 수 있도록 하여, 보다 다양한 자료수집이 가능하다. 이러한 연구대상자들의 답변은 연구에 대한 연구자의 선입견이나 편견에 영향을 받지 않게 되어 객관적인 자료를 얻는 데 도움이 된다(이종승, 2009; 정구현, 강현민, 2014). 또한, 심층면담 과정에서 질문의 내용은 연구참여자가 태권도 위력격과 수행을 하는 상황에서 동기의 다양한 인식과 심리적 변인들과의 관계와 관련된 질문들로 구성하였다. 구성된 문항을 바탕으로 심층면담을 실시하기 위해 연구참여자에게 방문 전 연락을 취했으며, 구체적인 일정과 장소를 협의하여 진행하였다.

심층면담을 실시하기 전 연구에 대한 목적과 필요성, 조사 과정에서 발생할 수 있는 위험과 연구의 성격, 범위, 연구결과 활용 목적을 공지하였으며, 관련성 있는 여러 정보를 제공하고 알기 쉽게 이해할 수 있도록 구두로 충분한 설명을 한 후 서면 동의를 구하였다. 이 과정에서 연구참여자의 특정 질문에 대한 답변 거부, 참여 중단, 비밀보장 등 권리에 대해 구체적으로 설명하였다. 심층면담은 약 50~60 분 동안 진행되었으며, 면담내용을 녹취하는 과정에서 연구참여자가 언급한 중요한 단어와 표현은 연구자가 직접 메모하였다. 이후 녹취된 자료는 컴퓨터 파일화 하여 연구자의 암호화된 컴퓨터에 저장하여 보관하였다.

4. 자료분석

본 연구의 목적을 달성하기 위해 귀납적 분석방법을 통해 수집된 자료를 분석하였다. 귀납적 분석방법은 원자료를 해석하고, 사실을 전제로 일반적 진리나 원리로 결론을 내리는 탐구방법으로 분석 및 결론을 도출하는 분석방법이다(진선희, 2006; 이종승, 2009; 손석정, 추종호, 주성범, 2018).

심층면담에서 연구참여자가 응답한 녹취 내용을 이해하기 위해 몰입하여 반복 청취하였으며, 전사하고 한글 파일로 변환 후 태권도 위력격과 참여동기와 관련된 내용을 분류하였다. 이후 전사된 태권도 위력격과 참여동기와 관련된 내용을 분류한 자료에 대하여 공통적인 개념이나 상위 개념으로 분류하여 세부영역으로 통합하였으며, 다시 세부

영역의 주제가 맥락이 같거나 상통하는 주제를 묶어 범주화하였다. 그리고 전문가 회의를 통해 범주화의 과정과 결과를 검토하였으며, 자료 분석 절차의 신뢰도를 확보하였다. 이후 나타난 개념의 공통적인 의미의 부분은 주제별로 분류하였고, 귀납적 방법으로 범주화하였다. 그리고 심층면담 자료를 바탕으로 분류된 주제들을 연구목적에 맞게 전문가 회의를 통해 의미를 부여하는 과정을 통해 의미화하였다.

5. 타당도

연구 자료의 타당도 확보와 연구자의 주관성을 배제하기 위하여 문헌고찰, 연구참여자 검토, 전문가 검토, 삼각검증(triangulation) 방법 등을 활용하여 자료의 타당성과 진실성을 확보하였다. 구체적으로 연구참여자가 전사 자료를 재검토하는 연구참여자 재검토 과정을 실시하였다. 검토 과정에서 수정 및 보완할 사항들을 반영하여 전사 내용을 수정하였으며, 연구참여자로부터 전사 내용 검토를 받음으로써 전사 내용이 이상이 없음을 확인받았다. 또한, 수집된 자료들의 연구결과가 편향되는 것을 줄이기 위해 삼각검증을 활용하였으며, 이를 통해 수집된 자료의 타당도를 확보하였다.

표 3. 태권도 위력격과 참여동기 요인 분류

일반 영역	세부영역	원자료
내적	심리적 만족감	격파에 참여할수록 자신감이 향상됨을 느낌(7) 격파에 성공하면 성취감을 느낌(9)
		격파를 할 때 희열감을 느낌(6) 격파에 참여할수록 집중력이 좋아지는 것을 느낌(3)
	격파에 대한 매력	내가 설정한 목표에 도전하는 것이 좋아서(10) 격파에 참여한다는 자부심(4)
		격파의 강한 모습 때문에(6) 격파 자체에 매력을 느껴서(10)
	격파 기술향상	격파기술향상을 위해(9) 나만의 격파 자세를 만들기 위해(7)
외적	보상	격파 분야에서 이름을 남기고 싶어서(3) 다른 사람들에게 인정을 받기 위해(10) 대회에서 입상하고 싶어서(6)
	건강 및 체력향상	나 자신의 건강을 위해(6) 나의 체력단련에 도움이 되기 때문에(9)
	사회적 관계 형성	동료와 함께 격파 연습하는 것이 좋아서(7) 동료들과 좋은 관계를 유지하기 위해(6)

III. 연구결과 및 논의

본 연구는 태권도 위력격파 참여자들의 참여동기를 심층 면담에 대한 응답을 통해 참여동기가 무엇인지를 규명하고 이를 바탕으로 위력격파의 발전과 활성화를 위한 기반을 구축하고자 연구를 실시하였다. 특히 위력격파선수들의 참여동기 요인을 알아보기 위해 귀납적 내용분석으로 파악하였다. 이를 위해 심층면담 과정에서 수집된 원자료를 활용하여 전문가(스포츠심리학 교수 1명, 스포츠심리학 박사 1명, 연구자) 회의를 통해 내용을 분류하여 범주화하였다. 태권도 위력격파선수들의 참여동기 요인을 탐색한 결과 연구참여자들에게서 추출된 동기 요인은 심리적 만족감, 격파에 대한 매력, 격파기술향상, 보상, 건강 및 체력향상, 사회적 관계 형성으로 6개의 세부영역으로 범주화하였으며, 이를 내적 영역과 외적 영역으로 구분하였다(표 3). 구체적인 내용을 살펴보면, 내적 영역의 세부영역 중 심리적 만족감 요인에서는 목표 설정, 도전, 자신감 향상, 성취감, 격파 수행시 느끼는 희열과 쾌감, 집중력 향상 등으로 나타났으며, 격파에 대한 매력 요인에서는 타인은 쉽게 할 수 없는 격파를 한다는 자부심, 격파의 강한 모습, 격파 자체에 대한 매력과 관련된 내용 들을 확인하였다. 그리고 격파기술향상 요인에서는 격파기술향상, 자신만의 격파 자세를 만들기 위함 등으로 나타났다. 격파기술향상요인은 기술향상을 위한 개인 고유의 위력격파 자세를 형성함으로써 더 많은 수량의 격파물을 격파하는 흥미와 재미, 목표를 성취하려고 할 때 느끼는 기쁨이나 만족으로 격파기술향상을 위한 지식습득과 과제성취 개념으로 행동이 유발되기 때문에 내적동기로 분류하였다(정청희 등, 2009; 김병준, 2021). 특히 격파에 대한 매력 요인은 개인 스스로 느끼는 내적인 감정으로 물질적 보상이나 외부적인 강화 없이 개인 스스로 환경을 지배하게 되고 자발적으로 내적 동기화된다(Deci & Ryan, 1985; 정봉교 등 역, 2011). 또한, 매력은 특정한 대상의 모습을 기초해서 형성된다고 알고 있지만, 그 대상을 지각하는 생각이 초기 매력을 형성하는 데 더 중요하다(Klohn, 2003). 따라서 격파에 대한 매력 요인을 내적동기로 분류하였다.

외적 영역의 세부영역 중 보상 요인에서는 이름을 남기고 싶어서, 인정을 받기 위해서, 입상하고 싶어서 등의 내용을 확인했으며, 건강 및 체력향상 요인에서는 자신의 건강과 체력단련에 도움이 되기 때문 등으로 나타났다. 건강 및 체력향상요인은 건강과 체력단련을 건강증진과 외모 개

선 등 운동 외적 결과를 목표로 행동을 유발하기 때문에 외적동기로 분류하였으며(정청희 등, 2009), 외적동기가 높을수록 능력 개발 욕구가 증가한다(조영권, 권영훈, 2022). 사회적 관계 형성요인에서는 동료와 격파 연습하는 것이 좋아서, 동료들과 좋은 관계를 유지하기 위해 등으로 나타났다.

이와 같은 위력격파 참여자들의 참여동기와 관련된 귀납적 분석 결과에 대한 심층면담 내용을 살펴보면 다음과 같다.

1. 심리적 만족감

심리적 만족감은 전반적인 위력격파 수행과정에서 발생하는 개인의 욕구가 만족할 만한 결과를 가져왔을 때 느끼는 것으로, 다양한 환경의 스포츠 상황에서 심리적 만족감은 참여동기의 핵심적 요인임을 입증하고 있다(김명철, 2008; 정봉교 등 역, 2011; 박지수, 최재원, 강성구, 2017). 심층면담을 통해 확인된 위력격파 참여동기와 관련하여 심리적 만족감에 대한 주요 응답 내용은 다음과 같다.

완파할 때 느끼는 성취감과 무엇이든 할 수 있는 자신감이 많이 생겼습니다. 그래서 뭐든지 할 수 있는 느낌이 좋아서 격파를 계속하는 것 같습니다. (K1, 53)

제가 목표 설정한 것 이상으로 격파를 했을 때 성취감과 자신감이 생긴다는 게 좋아서 하게 되는 거죠. (A, 43)

강한 의지와 신념으로 한계를 넘어서는 기분, 희열을 잊을 수가 없어서 지금까지 하고 있습니다. (L1, 51)

위력격파는 단순히 힘이라고 생각했는데 그게 아니라 고도의 집중력이 필요하고 또 제가 집중할 수 있는 상태가 좋아서 하는 거죠. (P, 41)

한 장이라도 더 격파하고 싶은 도전과 목표 설정이 중요한 것 같습니다. 목표달성을 위해 자세 연습과 체력단련이 힘들어도 그 과정을 이겨낼 수 있는 요소가 되기 때문에 중요하다고 생각합니다. (L2, 46)

심리적 만족감은 결과가 좋았을 때 느끼는 것으로, 욕구가 높으면 자신감, 성취감, 희열, 집중력, 목표에 대한 도전 등에 대한 만족이 높다고 할 수 있다. 개인의 욕구에 만족한다면 지속적인 위력격파 수행을 할 수 있을 것이며, 만족을 못 하였더라도 만족할 때까지 지속적인 위력격파 수행을 할 것이라고 본다. 그러나 심리적 만족감은 개인에 따라

만족할 수도, 그렇지 않을 수도 있다. 연구결과 자신감, 성취감, 희열, 집중력, 목표에 대한 도전 등으로 나타났으며, 여기에서 위력격파에서 느낄 수 있는 기쁨과 상쾌하고 즐거운 느낌, 어떤 목표에 도전해서 얻는 자신감과 성취감은 위력격파를 수행하기 위해 충분한 수련과 단련으로 완파를 했을 때 얻을 수 있는 것으로, 최승룡(2004)의 연구에서 도전, 의지, 호기심 요인과 김명철(2008)의 연구에서 성취감, 즐거움 요인, 박지수, 최재원, 강성구(2017)의 연구에서 나타난 재미, 목표, 성취동기, 경쟁 요인 등과 일부 일치하는 것으로 볼 수 있다.

2. 격파에 대한 매력

격파에 대한 매력은 위력격파에 참여한 선수들이 위력격파 수행을 지속하게 만드는 것이며, 개인의 시각적, 정신적, 신체적인 부분과 목표달성을 위한 연습 과정부터 위력격파 수행을 위한 전 과정에서 느끼는 매력으로(박경환, 2022), 심층면담을 통해 확인된 위력격파 참여동기와 관련하여 격파 매력에 대한 주요 응답 내용은 다음과 같다.

다른 사람들이 못하고 할 수도 없는...도전을 함부로 할 수 있는 게 아니기 때문에 매력이 있는 것 같아요...(중략)...소수만이 가질 수 있는 장점이자 특기이고 나만의 기술이라고 생각해서 계속하게 되죠. (A, 43)

격파물이 격파되는 순간을 보거나 제가 격파할 때 말로 표현할 수 없는 가슴 뭉클한 멋과 매력을 느꼈습니다. (K1, 53)

격파를 하면서 격파에 대한 강인함과 같은 격파만의 매력적인 것들을 많이 느꼈습니다. (k3, 42)

대사범님께서 대리석 격파를 주먹으로 격파하시는 모습을 봤는데 압축 같은 조명에서 대리석이 완파되면서 올라오는 먼지가루 그리고 격파를 시작하기 직전에 보여주는 묵직하고 강인한 느낌, 이러한 부분이 굉장히 인상 깊고 감명을 받으면서 멋있다고 생각했었습니다. 이때 '나도 한번 멋있게 위력격파를 해보고 싶다.'라고 느끼게 되었습니다. (Y, 40)

격파 매력의 동기 요인은 위력격파 특수성이 반영된 유인요인으로 참여를 결정짓는 중요한 결과라고 할 수 있다. 위력격파에 참여한다는 스스로에 대한 가치나 능력을 당당히 여기는 자부심과 지속적인 수련과 단련으로 힘과 기술의 수준 정도가 높은 강한 모습, 위력격파 수행시 완파하거나 완파하는 자신의 모습을 상상하는 것만으로도 마음을 사로잡는 위력격파 자체매력 등은 참여동기 연구를 수행한

기존의 선행연구와는 차별화된 연구결과라고 할 수 있을 것이다. 이러한 결과는 태권도 위력격파가 갖는 고유한 의미가 있다고 볼 수 있으며, 성장훈, 김병준(1996), 김명철(2008)의 연구에서 나타난 몇 요인과 일부 일치하는 것으로 볼 수 있다. 하지만 위력격파 수행과 그 과정에서 느낄 수 있는 위력격파만의 특성인 강인함과 그 순간 느껴지는 매력으로 위력격파만이 가지는 고유 요인이라고 할 수 있다.

3. 격파기술향상

격파기술향상은 위력격파 수행시 목표달성을 위해 위력격파의 기술 수준과 육체적, 심리적 부분을 최고 수준에 도달할 수 있도록 필요한 모든 행위를 지속적인 수련과 단련을 통하여 격파 기술을 향상시키는 것을 의미하는 것으로, 훈련을 통하여 기술을 지속적으로 습득함으로써 자신의 수준을 높이는 원동력으로 판단된다(김명철, 2008; 박경환, 2022). 심층면담을 통해 확인된 위력격파 참여동기와 관련하여 격파기술향상에 대한 주요 응답 내용은 다음과 같다.

자세와 타이밍 연습으로 자세가 좋아지면서 격파물을 한 장 두장 더 격파하고, 목표 이상으로 격파했을 때 내 기술이 향상되는 느낌이 너무나 좋아요. (A, 43)

작은 키에 폭발적인 힘과 스피드, 나만의 자세로 완파를 했을 때 나만의 기술을 내가 가지고 있다는 거에 자부심을 느끼게 됩니다. (K1, 53)

어떻게 하면 발과 손을 자유자재로 사용할 수 있을까? 어떻게 하면 허리의 회전 쓰임을 효과적으로 하여 더 강하게 격파할 수 있을까? 이렇게 고민하고 수련하는게 너무나 좋습니다. (K2, 41)

위력격파 특성이라고 할 수 있는 수련과 단련을 통해 위력격파 수행에 필요한 모든 행위를 자신의 지속적인 노력으로 격파 기술을 향상시키는 것이다. 연구결과 목표를 달성하기 위해 자신의 격파기술향상을 위하여 자신만의 고유한 격파 자세를 만들기 위해 등으로 나타났다. 이러한 연구 결과는 최승룡(2004)의 연구에서 자기숙달 요인, 김명철(2008), 심향보, 신현경(2008)의 연구에서 기술발달 요인, 박지수, 최재원, 강성구(2017)의 연구에서 나타난 스포츠 유능감 요인과 일부 일치하는 것으로 볼 수 있다. 하지만 위력격파 수행과 그 과정에서 느낄 수 있는 위력격파만의 특성인 수련과 단련으로 기술향상이 되는 것으로, 위력격파만이 갖는 고유 요인이라고 할 수 있다.

4. 보상

보상은 주로 목표달성에 대한 보상으로 개인이 위력격파를 수행함으로써 얻게 되고 주어지는 특권으로 외부적인 칭찬, 입상, 명성, 인정 등을 받기 위해 동기가 작용하는 것을 의미하는 것으로, 스포츠를 통해 사회적 지위를 높이려는 동기라고 할 수 있다(성창훈, 김병준, 1996). 심층면담을 통해 확인된 위력격파 참여동기와 관련하여 보상에 대한 주요 응답 내용은 다음과 같다.

격파 역사에 이름을 남기고, 위력격파 레전드로 기억되고 싶은 생각입니다. (A, 43)

솔직히 얘기하면 격파 한 축의 위력격파인으로서 이름을 남기고 싶습니다. (L1, 51)

다른 운동과는 다른 점이 위력격파는 격파물을 깨야지만 인정을 받습니다. 그래서 깨부수면서 인정을 받는게 확실한 목표입니다. (C, 40)

제가 격파를 하는 이유는 입상입니다. 입상을 향한 마음이 크다고 생각합니다. 제 목표이고 꼭 입상하기를 원합니다. (L1, 51)

보상은 외부적으로 ‘잘했어’하고 자신의 위력격파 수행과 기술을 높이 평가해 주는 칭찬, 목표에 도전해서 자신의 노력에 의한 입상, 자신의 기술과 실력을 위력격파선수들 사이에 퍼져 얻는 높은 평판과 명성, 위력격파 분야에서 자신의 뛰어난 기술과 실력 등을 인정받기 위해 동기가 작용하는 것을 의미하는 것으로, 입상 경력이 있는 선수가 기술 발달, 성취감, 외적과시에서 높게 인식하고 있다(김명철, 2008). 연구결과 이름을 남기고 싶어서, 사람들에게 인정받기 위해서, 입상하고 싶어서 등으로 나타났으며, 성창훈, 김병준(1996)의 연구에서 성취·지위 요인, 김동화(2007), 심향보, 신현경(2008)의 연구에서 과시 요인, 김명철(2008)의 연구에서 나타난 외적 과시 요인과 일부 일치하였다.

5. 건강 및 체력향상

건강 및 체력은 건강한 신체 및 정신 상태로 위력격파 수행을 지속적으로 참여할 수 있게 하는 중요한 요인으로 스포츠에 참가하는 모든 선수의 일반적인 동기로 볼 수 있다(성창훈, 김병준, 1996). 심향보, 신현경(2008)의 참가수준에 따른 참여동기 연구에서 건강·체력 요인과 김창우, 김

중현(2006)의 수련 동기 빈도분석결과 체력향상에서 수련 동기가 가장 높게 나타났다. 체력이나 위력격파의 수준, 기술 등을 위력격파 수행시 그 능력을 최고 수준에 이르게 하는 심층면담 내용이 있는 데 구체적인 응답 내용은 다음과 같다.

격파를 꾸준히 하기 위해 근육 운동, 유연성 운동, 달리기, 유산소 운동을 병행하고 있습니다. 그래서 더 건강해지고 활력이 넘쳐지는 것 같습니다. 꾸준히 평생 운동하면서 격파를 하려고 합니다. (A, 43)

많은 수량을 격파하기 위해서는 근력 등 체력이 좋아야 하므로, 자연스럽게 개인적인 체력 훈련을 하게 됩니다. 목표달성을 하기 위해 자연스럽게 개인 운동이 됩니다. (L2, 46)

위력격파 수행에 있어 자신에게 적합한 체력단련은 건강이나 위력격파 수행과 연관된 환경, 심리적인 요인을 안정시키고, 근력, 지구력, 유연성, 협응력 등을 증진시켜 최고 수행의 위력격파 수준을 나타낼 수 있다고 볼 수 있다. 본 연구결과는 자신의 건강을 위해서, 체력단련에 도움이 되기 때문에 등으로 나타났다. 이러한 연구결과는 성창훈, 김병준(1996)의 연구에서 체력·건강 요인, 김명철(2008)의 연구에서 건강체력 요인, 김동화(2007)의 연구에서 신체건강 요인, 심향보, 신현경(2008)의 연구 참가빈도에서 건강·체력 요인, 박지수, 최재원, 강성구(2017)의 연구에서 나타난 정신건강 요인과 일부 일치한 연구결과이다.

6. 사회적 관계 형성

사회적 관계 형성은 태권도 위력격파선수들 사이에서 위력격파 대회 참여를 통한 상호 작용으로 관계를 형성하게 하는 원인과 계기가 위력격파 단체 활동을 통하여 구성원들 사이에서 구현되는 것으로, 사회적 관계 형성은 스포츠 저변확대를 위해 매우 중요하다(김명철, 2008). 심층면담을 통해 확인된 위력격파 참여동기와 관련하여 사회적 관계 형성에 대한 주요 응답 내용은 다음과 같다.

팀원들과 같이 격파 연습하는 것이 좋았고, 저한테 동기 부여를 해 주신 팀원들이 계셔서 계속할 수 있었던 것 같습니다. (K2, 41)

서로 챙겨주고, 잘 따르고, 끈끈한 정으로 팀 관계가 좋았기 때문에 꾸준히 할 수 있었습니다. (K3, 42)

팀원들의 긍정적인 유대관계와 강한 소속감, 팀원들의 응원과 격려 등 팀원이라는 자체가 조금 중요한 요소로 와 닿는 것 같습니다. (I2, 46)

위력격파선수들은 단체에 소속되어 활동하고 싶다는 소속감, 팀원 간 서로 밀접하게 연결되어 격려와 위로, 응원으로 힘을 얻고 동기부여가 되는 공통된 유대감의 사회적 관계 형성이 위력격파에 참여하게 되는 동기가 되는 것을 알 수 있다. 연구결과 동료와 함께 격파 연습하는 것이 좋아서, 동료들과 좋은 관계를 유지하기 위해 등으로 나타났다. 이러한 연구결과는 성장훈, 김병준(1996)의 연구에서 주요타자의 권유, 김명철(2008), 심향보, 신현경(2008)의 연구에서 나타난 사교 요인과 일부 일치하는 것으로 볼 수 있다.

종합해 보면 본 연구결과 추출된 동기 요인들은 모든 영역에서 응답자들이 공통으로 언급된 내용이며, 태권도 위력격파 참여와 관련한 동기 요인으로 심리적 만족감, 보상, 건강 및 체력향상, 사회적 관계 형성요인들은 기존의 스포츠 참여동기 선행연구(성장훈, 김병준, 1996; 최승룡, 2004; 김동화, 2007; 김명철, 2008; 심향보, 신현경, 2008; 박지수, 최재원, 강성구, 2017) 등의 연구결과와 상당 부분 관련이 있는 것을 볼 수 있다. 그러나 격파에 대한 매력과 격파기술향상은 선행연구들과 차별화된 연구결과로서 태권도 위력격파만의 고유한 의미가 있다고 할 수 있다.

IV. 결론 및 제언

본 연구는 태권도 위력격파선수들의 참여동기 요인을 규명하고 나아가 위력격파의 발전과 활성화를 위한 기초자료를 제공하기 위해 연구를 진행하였다. 이를 위해 위력격파 대회에 참가하고 있는 선수들을 대상으로 심층면담을 실시하였으며, 특히 위력격파선수들의 참여동기 요인을 알아보기 위해 귀납적 내용분석으로 파악하였다.

종합해 보면 위력격파에 참여하고 있는 선수 10명의 참가자를 대상으로 나타난 참여동기 요인은 심리적 만족감, 격파에 대한 매력, 격파기술향상, 보상, 건강 및 체력향상, 사회적 관계 형성의 6가지의 동기 요인으로 범주화하였으며, 이를 내적 영역과 외적 영역으로 구분하였다.

결론적으로 심리적 만족감, 보상, 건강 및 체력향상, 사회적 관계 형성은 앞서 제시한 선행연구(성장훈, 김병준,

1996; 최승룡, 2004; 김동화, 2007; 김명철, 2008; 심향보, 신현경, 2008; 박지수, 최재원, 강성구, 2017) 등의 결과와 상당 부분 일치하였다. 격파에 대한 매력과 격파기술향상은 단단한 물체를 파괴하는 위력격파 수행과 그 과정에서 느낄 수 있는 위력격파만의 특성인 강인함, 그 순간 느껴지는 매력, 그리고 신체의 수련과 단련을 통해 기술향상이 되는 것(박경환, 2022)으로 위력격파만이 갖는 의미 있는 고유한 요인이라 할 수 있다.

또한, 연구를 통해 나타난 요인들은 위력격파 수행에 있어 참가를 결정짓는 동기 요인으로 위력격파 참여 증대와 지속, 그리고 위력격파 발전과 활성화를 위한 중요한 전제가 된다. 아울러 태권도 위력격파가 단순히 깨트리고 파괴하는 것만이 아닌 자신을 극복하고자 하는 무도 영역으로서 갖는 가치와 의미는 크다고 볼 수 있으며, 이는 태권도가 추구하는 무도로서 가치와 의미를 증명하고 있다고 볼 수 있다.

향후 후속 연구에서는 이 연구 자료를 기초로 위력격파 선수들의 참여동기 척도개발에 관한 연구가 진행될 필요가 있다. 그리고 위력격파 활성화를 위해 다양한 중재전략 등에 관한 심도 있는 연구가 수행되어야 한다.

References

- 강경태(2021). 태권도장 수련생의 참여동기, 선택요인, 수련만족, 지속의도의 구조적 관계. 미간행 박사학위논문, 경운대학교 대학원.
- 국기원(2021). 태권도 교본세트. 서울: 명진씨앤피.
- 김광범(2007). 무용 전공학생들의 참여동기 척도개발 및 참여동기요인 비교·분석. 미간행 박사학위논문, 한양대학교 대학원.
- 김동화(2007). 초·중학생 기계체조 선수들을 위한 참여동기 검사지 개발. 미간행 박사학위논문, 한양대학교 대학원.
- 김명선, 김송희(2012). 대학생의 교양골프 수업 참여동기 및 운동정서가 여가태도에 미치는 영향. 한국체육학회지, 51(2), 327-335.
- 김명철(2008). 체조선수들이 인식하는 체조 참여동기에 관한 연구. 한국체육과학회지, 17(4), 141-156.
- 김병준(2021). 스포츠심리학의 정석(개정판). 서울: 레인보우북스.
- 김진표(2009). 복싱클럽 참여동기가 생활만족에 미치는 영향. 대한무도학회지, 11(2), 163-176.
- 김창우, 김중현(2006). 성인 용무도 수련생들의 수련동기와 용무도의 가치에 관한 연구. 대한무도학회지, 8(2), 87-98.
- 남재준(2019). 중년남성의 족구동호회 참여동기가 운동몰입 및 참여지속의도에 미치는 영향. 한국스포츠학회지, 17(4), 13-24.
- 박경환(2022). 위력격파교본. 광주: 연우.
- 박지수, 최재원, 강성구(2017). 당구 선수들의 참여동기에 관한

- 연구. **한국융합학회논문지**, 8(12), 369-378.
- 성창훈, 김병준(1996). 청소년 운동선수의 스포츠 참여동기 심층 분석. **한국스포츠심리학회지**, 7(1), 153-171.
- 손석정, 추종호, 주성범(2018). 운영자 인식의 귀납적 내용 분석을 통한 한국 축구클럽리그 K7 디비전 구축사업 발전 방안. **스포츠엔터테인먼트와 법**, 21(3), 79-94.
- 심향보, 신현경(2008). 마라톤 동호인의 참가수준에 따른 참여동기에 관한 연구. **한국체육과학회지**, 17(4), 573-584.
- 이종승(2009). **교육·심리·사회 연구 방법론**. 경기: 교육과학사.
- 임영진, 송은섭(2019). 태권도 선수의 참여동기와 성취목표지향성이 성취행동에 미치는 영향. **한국콘텐츠학회논문지**, 19(2), 525-538.
- 장원용(2021). 청소년 태권도 수련 참여동기와 신체적 자기효능감 및 수련지속의도간의 관계. **한국웰니스학회지**, 16(4), 263-268.
- 전영국(2017). 질적 연구에서 사용되는 면담 및 심층면담에 관한 비교 고찰. **한국열린교육학회**, 25(1), 147-168.
- 정구현, 강현민(2014). 여가활동으로서 승마의 참여동기에 대한 탐색적 연구. **한국여가레크리에이션학회지**, 38(4), 64-75.
- 정봉교, 윤병수, 김아영, 도승이, 장형심 역(2011). **동기와 정서의 이해**. Reeve, J.(2008)의 *Understanding Motivation and Emotion* 5th (fifth) edition. 서울: 도서출판박학사.
- 정용민(2001). 생활체육 참여동기, 스포츠몰입, 여가만족간의 인과관계. **한국체육학회지**, 40(1), 749-760.
- 정청희, 이용현, 이홍식, 정용철(2009). **스포츠심리학의 이해와 적용**. 서울: 메디컬코리아.
- 조영권, 권영훈(2022). 해양레저스포츠 참여자의 참여동기와 심리적 웰빙에 관한 연구. **한국스포츠학회지**, 20(2), 321-329.
- 진선희(2006). 학습독자에 대한 질적 연구방법 고찰(문학 반응을 중심으로). **청람어문교육학회**, 33, 261-278.
- 최승룡(2005). **태권도 동기 검사지 개발**. 미간행 박사학위논문, 한양대학교 대학원.
- 한만석, 김은혜(2015). 체육학에서의 질적연구 고찰: 스포츠교육학을 중심으로. **교육인류학연구**, 18(1), 29-65.
- Alderman, R. B. (1974). Winning Streaks in Sports and the Misperception of Momentum. Roger C Vergin. *Journal of Sport Behavior, Mobile*, 23(2), 181-197.
- Dice, E. L., & Ryan R. M. (1985). *Intrinsic motivation and self-determination in human behavior*. New York: Plenum.
- Dice, E. L., & Ryan R. M. (2000). The “what” and “why” of goal pursuits: Human needs and the self-determination of behavior. *Psychological Inquiry*, 11, 227-268.
- Frost, R. B. (1975). *Physical education: Foundations, practices, principles*. (Addison-Wesley Series in Social Psychology). Reading, Massachusetts: Addison-Wesley Publishing Company.
- Klohn, E. C., & Luo, S.(2003). Interpersonal attraction and personality: What is attractive--self similarity, ideal similarity, complementarity or attachment security? *Journal of Personality and Social Psychology*, 85(4), 709-722.
- Ryan, R. M., & Deci, E. L.(2000). Self-determination theory and the facilitation of intrinsic motivation, social development, and well-being. *American Psychologist*, 55, 68-78.
- Sage, G. H. (1977). *Introduction to motor behavior: A neuropsychological approach*(2nd ed). Reading, Mass.; London etc.: Addison-Wesley.
- Vallerand, R. J.(1997). Toward a hierarchical model of intrinsic and extrinsic motivation. In M. P. Zanna(ED.), *Advance in experimental social psycholgy*, 29, 271-360, San Diego, CA: Academic Press.

Searching for participation motivation factors in Taekwondo power breaking

Park, Kyoung-Hwan¹ · Kim, Yong-Se² · Han, Dong-Wook^{3*}

1. Jeonbuk National University, Doctoral course 2. Korea Institute of Sports Science, Research Fellow 3. Jeonbuk National University, Professor

Abstract

Purpose This study aimed to understand the participation motivation of Taekwondo power breaking through inductive analysis.

Method National competition winners (n=10) with over a decade of power breaking experience were interviewed. Findings were categorized through transcription, expert meetings, participant reexamination, and Triangulation methods. Inductive content analysis was used for data categorization.

Results The participation motivation was categorized into two general domains: intrinsic and extrinsic factors. The intrinsic factors were subdivided into three specific areas: psychological satisfaction, attraction on power breaking, and improvement of power breaking skills. The extrinsic factors were subdivided into three specific areas as well: rewards, health and physical enhancement, and social relationships formation.

Conclusion It was found that psychological satisfaction, factors such as improvement in health and physical strength, rewards, and social relationships formation were partially consistent with the results of previous studies. The attraction on power breaking and the improvement of power breaking skills were the motivating factors related to toughness, a characteristic of power breaking, and can be seen as unique and meaningful factors that power breaking athletes might have. It is expected that the results of this study would play a critical role as basic data for conducting future researches on the questionnaire development to determine the participation motivation of Taekwondo power breaking and for seeking ways to increase the participating population to activate the power breaking.

Keywords Taekwondo power breaking, Participation motivation, Inductive analysis

논문투고일: 2023.07.18.

논문심사일: 2023.08.29.

심사완료일: 2023.09.25.

논문발간일: 2023.09.30.