ISSN 2093-6753, eISSN 2508-3988
https://doi.org/10.24881/tjk.2023.14.3.11

국기원 태권도연구, 2023, 제14권 제3호, 11-22
Taekwondo Journal of Kukkiwon, 2023, Vol. 14, No. 3, 11-22

계획행동이론을 적용한 성인 태권도 수련생의 행동의도 예측
: 태권도 관여도의 조절효과를 중심으로

정윤덕[1*]

1. 국민대학교, 조교수

요 약

목적 본 연구의 목적은 태권도 성인 수련생을 대상으로 계획행동이론을 적용하여 태도, 주관적 규범, 지각된 행동통제, 태권도 행동의도 간 구조적 관계를 규명하고, 나아가 해당 경로에서 태권도 관여도의 조절효과를 분석하는 것이다.

방법 SPSS 24.0을 활용하여 빈도분석, 신뢰도 분석, 상관관계 분석을 했다. 또한 AMOS 24.0을 사용하여 확인적 요인분석, 구조방정식모형 분석을 했고, jamovi를 이용하여 태권도 관여도의 조절효과를 검증했다.

결과 첫째, 태도는 행동의도에 정(+)적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 둘째, 주관적 규범은 행동의도에 정(+)적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 셋째, 지각된 행동통제는 행동의도에 정(+)적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 넷째, '태도 → 행동의도' 경로는 태권도 관여도에 의해 조절되는 것으로 나타났다.

결론 태권도 관계자, 사범들은 성인 수련생의 행동의도에 영향을 미치는 요인들을 중요하게 고려해야 한다.

주제어 태권도, 성인 태권도, 계획행동이론, 관여도

Ⅰ. 서 론

1. 연구의 필요성 및 목적

한국의 고질적인 사회문제로 대두되는 저출산 현상은 국가의 운명이 걸린 국가적 정책 난제 중 하나로서 최근에는 초저출산 현상이 고착되고 있다(김지성, 김유민, 2023). 통계청(2023)에 따르면 2022년 우리나라의 합계출산율은 0.78을 기록하여 역대 최초로 0.8 미만으로 내려가며 불명예 세계 기록을 또 경신했다. 출생아 수가 감소하면 경제활동을 할 수 있는 15~64세의 생산가능인구가 줄어들면서 경제성장에 부정적인 영향을 미칠 수 있다. 수요 측면에서도 전체 인구가 감소하면서 내수 기반이 축소됨에 따라 내수 경제 활력이 저하될 수 있다.

저출산 여파는 국내 태권도 산업에도 직접적인 영향을 미치고 있다. 태권도장 현장에서는 지난 10년 간 원생들이 썰물처럼 빠져나가 썰렁한 찬 바람이 분다는 이야기가 돌고 있다. 2023년 3월에 국기원 주최로 열린 '국기태권도 법제화 이후의 과제 연구' 포럼에서는 어느 한 관장은 최근 태권도장 교육생의 대부분이 초등학생이고, 한 도장이 100~150명 정도 되어야 정상 운영되지만, 이미 수년 전부터 100명 이하로 급감하여 대부분의 태권도장이 운영에 차질을 빚고 있다고 했다.

최근 델파이 기법을 활용해 '태권도장 운영의 문제점 파악 및 경영 활성화 방안' 연구를 수행한 이기광, 허영진(2023)은 저출산으로 인한 태권도장 위기를 지적하면서 이를 극복하기 위해 성인 태권도 프로그램 활성화를 제안했다. 우리나라는 태권도 종주국인데도 불구하고 태권도를 어린이들이나 하는 운동으로 인식하고 있다(곽성현, 여인성, 이지성, 2005). 과거 1980년대까지 태권도는 성인들의 생활체육으로 여겨졌지만, 1988년 올림픽을 앞두고 '엘리

* jeongyunduk@kookmin.ac.kr

트 선수' 육성 정책에 따라 바뀌게 되었다. 즉, 국가대표를 많이 배출하면 할수록 지원금, 이익이 달라지는 구조 속에 어린 선수 육성에 매진한 것이다.

최근 국가 체육 정책이 생활체육 저변 확대로 나아가고 있고, 여기에 저출산 현상이 더해지면서 국내 태권도장은 유망주 육성에만 매진하기 어려워졌다. 최근에는 대학교 태권도 동아리를 중심으로 태권도를 즐기려는 성인들이 증가하고 있고, 태권도가 전 연령층이 즐기는 스포츠가 된다면 태권도장의 경영 활성화에 이바지할 수 있다. 하지만 국가대표라는 목표, 동기가 확실한 유소년 선수와 다르게 성인 수련생은 다양한 이유로 태권도를 중도 포기할 가능성이 있다. 이에 학계 차원에서 성인 수련생의 태권도 행동의도(지속의도, 추천의도)에 영향을 미치는 요인을 파악하는 노력은 성인 태권도 시장 활성화에 공헌할 수 있다.

본 연구에서는 행동예측 연구에서 가장 광범위하게 활용되고 있는 계획행동이론(the theory of planned behavior, TPB)을 적용하여 태권도 행동의도에 영향을 미치는 선행요인을 파악하고자 한다. 특히 선수, 운동 동호인과 같은 운동행동을 예측하는 다양한 모델 중 가장 유용한 이론적/실증적 구조를 제공하는 것으로 알려져 있다(소영호, 2023). 해당 이론의 변수로는 태도(attitude), 주관적 규범(subjective norm), 지각된 행동통제(perceived behavior control)로 구성된다(Ajzen, 2011). 태도는 기본적으로 어떤 행동, 물체에 대한 개인의 좋아함이나 싫어함과 같이 개인의 성향이 강하게 작용하는 것이다(정윤덕, 김수현, 2022). 주관적 규범은 내 주변에 영향력 있는 집단 예를 들어, 가족, 친구, 회사 동료, 스승 등이 내가 어떤 행동을 하는 것에 대해 승인할지 말지에 대한 지각 정도이다(Ajzen, 1991). 지각된 행동통제는 특정 행동을 이행하는 데 있어 개인이 통제하기 어려운 부분에 대한 개인의 신념을 반영한 것이다(Ajzen, 1991). 본 연구에서는 이러한 성인 수련생의 태도, 주관적 규범, 지각된 행동통제가 태권도 행동의도에 미치는 영향을 분석하고자 한다.

이 연구에서는 기존 연구와의 차별성과 해당 3개 경로를 심층적으로 이해하기 위해 태권도 관여도(taekwondo involvement)의 조절효과를 파악하고자 한다. 관여도는 어떤 대상에 대해 느끼는 개인적인 관련성이나 관심도 혹은 '내재된 관심'으로 묘사할 수 있다(Zaichkowsky, 1985). 이를 바탕으로 태권도 관여도를 '태권도에 대한 개인적 중요성, 관심도'로 조작적 정의를 하고자 한다. 만약 관여도의 조절효과가 검증된다면 태권도 관계자들은 고관여도, 저관여도 집단을 나누어 다른 마케팅 전략을 세울 수 있다. 태권도 고관여도 집단한테는 태권도장을 등록했을 경우 이점(할인, 독특한 프로그램 등)에 집중하고, 저관여도 집단한테는 태권도의 장점(예절, 건강증진, 호신술 등)에 집중하면 효과가 있을 것이다.

따라서 본 연구의 목적은 성인 수련생을 대상으로 계획행동이론을 적용하여 태도, 주관적 규범, 지각된 행동통제, 태권도 행동의도 간 구조적 관계를 파악하고, 나아가 해당 관계에서 태권도 관여도의 조절효과를 규명하는 것이다. 체육학 분야의 계획행동이론 관련 기존 연구를 살펴보면 대부분 태도, 주관적 규범, 지각된 행동통제가 행동의도에 직접적으로 미치는 영향에만 집중했다(김석규, 김영식, 장병권, 조두현, 하정희, 2022; 정영기, 박진우, 이현수, 2023; 지인태, 이철원, 우제환, 2022). 이에 관여도의 조절효과를 탐구하는 본 연구의 시도는 해당 경로들을 더욱 심층적으로 이해하는 데 도움이 될 수 있다. 도출된 연구 결과는 최근 저출산 여파로 인해 성인 수련생 확보, 유지에 노력 중인 전국의 태권도장에 유용한 자료를 제공할 것이다.

2. 이론적 배경

계획행동이론의 개념을 파악하기 위해서는 우선 Fishbein와 Ajzen(1975)이 처음 제안한 합리적 행동이론(the theory of reasoned action, TRA)의 개념을 이해해야 한다. 합리적 행동이론이란 계획행동이론과 비슷하게 한 개인이 행위를 결정하는 과정을 설명하는 이론으로, 합리성과 자발적 통제를 바탕으로 이루어진 태도와 주관적 규범이 행동의도에 직접적으로 영향을 미칠 수 있다는 가정을 한다. 즉, 인간의 사고과정은 매우 합리적이라는 전제를 기본 바탕으로 한다. 합리적 행동이론이 발표된 이후 해당 이론은 다양한 상황과 환경에서 개인의 행동을 설명하는 데 크게 이바지한 것으로 평가받고 있다.

합리적 행동이론은 경영학 분야에서 소비자 행동을 이해하는 데 중요한 근거를 제공했지만, 개인의 의지로 이루어지는 행동에만 국한되어 있다는 한계가 있었다. 실제로 우리의 실생활은 우리의 의지로 통제할 수 없는 경우가 많다. 이러한 지적에 따라 Ajzen(1991)은 합리적 행동이론의 두 주요 개념은 태도, 주관적 규범에서 지각된 행동통제를 추가

해 계획행동이론을 제안했다. 계획행동이론은 합리적 행동이론의 한계를 보완하는 진보된 모델로 평가받고 있다. 개인은 어떠한 행동이 자신의 통제력 밖에 있다고 인지하면, 그 행동을 하지 않을 가능성이 커지기에 지각된 행동통제가 추가된 계획행동이론은 이론적 우수성을 갖게 되었다.

3가지 계획행동이론의 구성개념을 구체적으로 살펴보면 다음과 같다. 우선 태도는 20세기 초부터 많은 심리학자로부터 관심을 받은 개념이다. 정의를 살펴보면 행동에 대한 태도란 어떠한 대상에 대해 일관성을 바탕으로 긍정적이거나 부정적인 반응을 나타내는 것으로(한덕웅, 이민규, 2001), 간단하게 행동에 대한 전반적인 평가를 뜻한다. 일반적인 연구에서 태도는 주로 사물에 대한 태도를 나타내지만, 계획행동이론에서 태도는 일반적으로 어떤 행동에 관한 태도를 의미한다(오종철, 2007). 이에 어떠한 행동에 긍정적 태도를 보인다면 그 행동과 관련된 미래 행동에 영향을 미칠 가능성이 크다.

주관적 규범은 개인의 주변 사람들, 예를 들어 가족, 친구, 스승, 직장동료, 친척 등이 내가 어떠한 행동을 하는 것에 대해 어떤 의견을 가졌는지를 인지하는 것이다(오종철, 2007). 주관적 규범이 태도와 가장 큰 차이점은 주관적 규범이 외부 환경에 영향을 많이 받는 특성이 있다. 만약 배우자가 내가 여가활동으로 태권도를 배우는 것에 대해 찬성, 응원한다면 나는 기대에 부응하기 위해 더욱 열심히 품새, 격투기 연습에 매진할 확률이 크다. 이에 주관적 규범은 사회적 영향이나 사회적 압력으로도 묘사되기도 하며, 일반적으로는 사회적 규범을 의미한다(임윤정, 2008). 결과적으로 주변 사람들에 의해 강한 동기가 형성될 수 있으며, 이는 개인의 행동의도에 영향을 미칠 수 있다.

지각된 행동통제는 자기효능감(perceived self-efficacy)과 비슷한 개념이며, 개인이 처한 상황에 따라 특정 행동 수행이 쉽거나 혹은 어렵다고 지각하는 용이 수준이다(Ajzen, 1991). 예를 들어, 나 자신은 취미활동으로 태권도를 계속하고 싶지만, 잦은 야근, 출장이나 실직으로 시간과 돈이 부족하여 태권도에 전념할 수 없을 수도 있다. 반면, 야근, 출장, 실직이 없다면 태권도를 하는 데 있어 장애물이 사라지기에 태권도를 지속해서 할 의도가 커질 것이다. 이러한 지각된 행동통제는 외적 요소와 내적 요소로 구분할 수 있다. 외적 요소는 언급한 돈, 시간 외 체육관의 물리적 환경이 포함될 수 있고, 내적 요소에는 자아능력, 자신감, 자아통제력 등이 있다.

3. 연구의 가설 및 모형

1) 태도, 주관적 규범, 지각된 행동통제, 행동의도의 관계

Zhou Weinan, 조성균(2022)은 보호동기이론, 계획행동이론을 적용하여 COVID-19 상황에서 태권도장 학부모의 행동의도를 규명하고자 노력했고 연구 결과, 태도와 지각된 행동통제는 행동의도에 정(+)적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 박성언, 김하영(2019)은 계획행동이론을 활용하여 태권도학과 학생의 태권도 관련 진로의도를 예측했으며 그 결과, 태도와 지각된 행동통제는 진로의도를 높이는 중요한 선행요인임이 밝혀졌다. 정윤덕, 김수현(2022)은 계획행동이론을 통해 수상스포츠 관광객의 태도, 주관적 규범, 지각된 행동통제는 행동의도를 높이는 데 이바지한다고 언급했다. 마찬가지로 정윤덕, 김영란, 하정희(2023)도 태도, 주관적 규범, 지각된 행동통제는 행동의도와 긍정적 관계가 있다고 밝혔다. 따라서 제시된 선행연구 결과를 바탕으로 다음과 같은 연구가설을 설정했다.

연구가설 1. 성인 수련생의 태도는 행동의도에 유의한 정(+)적인 영향을 미칠 것이다.
연구가설 2. 성인 수련생의 주관적 규범은 행동의도에 유의한 정(+)적인 영향을 미칠 것이다.
연구가설 3. 성인 수련생의 지각된 행동통제는 행동의도에 유의한 정(+)적인 영향을 미칠 것이다.

2) 태도, 주관적 규범, 지각된 행동통제, 행동의도, 태권도 관여도의 관계

'태도 → 행동의도', '주관적 규범 → 행동의도', '지각된 행동통제 → 행동의도' 경로에서 태권도 관여도의 조절효과와 관련하여, 이미 기존 연구를 통해 태도, 주관적 규범, 지각된 행동통제는 행동의도에 영향을 미칠 가능성이 크다(박성언, 김하영, 2019; 정윤덕, 김수현2022; Zhou Weinan, 조성균, 2022). 관여도와 행동의도 간 관계와 관련하여, 정윤덕(2019)은 프로축구 서포터들의 동기, 관여도, 체험, 구단 충성도 간 구조적 관계 연구에서 관여도는 충성도를 이끄는 선행요인임을 밝혀냈다. 반면, 독립변수인 태도, 주관적 규범, 지각된 행동통제와 조절변수인 관여도 사이에 긍정적 관계를 탐구한 연구는 거의 보고된 바 없다. 나아가 관여도는 다양한 학문 분야에서 조절변수로 활용되고 있다(안동희, 2022; 천선미, 이형룡, 2023). 따라서 본 연구에서

는 이러한 이론적 근거를 기반으로 다음과 같은 가설을 설정했으며, 〈그림 1〉과 같이 연구모형을 제시했다.

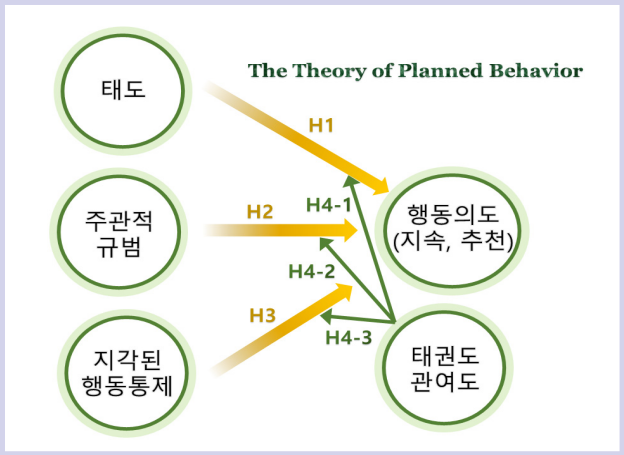

그림 1. 연구모형

연구가설 4-1. 태도와 행동의도 간 경로는 태권도 관여도에 따라 조절할 것이다.

연구가설 4-2. 주관적 규범과 행동의도 간 경로는 태권도 관여도에 따라 조절할 것이다.

연구가설 4-3. 지각된 행동통제와 와 행동의도 간 경로는 태권도 관여도에 따라 조절할 것이다.

Ⅱ. 연구방법

1. 연구대상

본 연구는 성인 태권도 수련생을 모집단으로 선정했고, 이를 서울·경기지역 대학 태권도 동아리, 성인 태권도장 수련생을 대상으로 설문조사를 실시했다. 2023년 2월 초부터 3월 말까지 연구자와 사전에 교육된 보조연구원 2명(체육학 박사과정, 시간강사)이 태권도 동아리, 태권도장에 접촉하여 설문조사의 목적, 취지 등을 충분히 설명했다. 승낙이 떨어지면 직접 방문 혹은 카카오톡 단체방에 초대되어 설문을 시작했다. 이후 연구참여자들에게 설문조사 취지, 방법에 대해 자세히 설명했고, 동의한 수련생에만 설문지를 배포했으며, 자기평가기입법으로 응답하도록 했다. 표집방법은 비확률표본추출 중 편의표본추출법이다. 총 230부의 설문지를 배포했고, 이중 자료로 활용하기 적합하지 않은 13부의 설문지를 제외하고 총 217부를 최종분석에 활용했다. 연구대상의 일반적 특성은 〈표 1〉과 같다.

표 1. 인구대상의 일반적 특성

변인	범주	n	%
성별	남자	151	69.6
	여자	66	30.4
나이	20대	141	65
	30대	44	20.3
	40대	22	10.1
	50세 이상	10	4.6
학력	고졸 및 이하	15	6.9
	전문대 재학 및 졸업	15	6.9
	대학교 재학 및 졸업	177	81.6
	대학원 재학 및 졸업	10	4.6
주 태권도 횟수	1~2회	111	51.2
	3~4회	71	32.7
	5회 이상	35	16.1
합계		217	100

2. 측정도구

태도는 Ajzen(2010), Yu와 Jeong(2022)이 사용한 설문지를 본 연구 상황에 맞게 수정·보완하여 사용했고 3문항으로 구성했다. 주관적 규범은 Ajzen(2010), Seonwoo와 Jeong(2021)이 사용한 설문지를 본 연구 상황에 맞게 수정·보완하여 사용했고 3문항으로 구성했다. Seonwoo와 Jeong(2021)은 엘리트 태권도 선수를 대상으로 주관적 규범과 경력지속의도를 탐구했다. 지각된 행동통제는 Ajzen (2010), Yu와 Jeong(2022)가 사용한 설문지를 본 연구 상황에 맞게 수정·보완하여 사용했고 3문항으로 구성했다. Yu와 Jeong(2022)은 e스포츠 선수를 대상으로 지각된 행동통제와 경력지속의도를 탐구했다. 지속의도와 추천의도로 이루어진 행동의도는 Jeong, Kim과 Yu(2019), Yu와 Jeong(2022)이 사용한 설문지를 본 연구 상황에 맞게 수정·보완하여 사용했고 3문항으로 구성했다. Jeong et al. (2019)은 참여형 스포츠관광객을 대상으로 행동의도를 파악했다. 태권도 관여도는 Shank와 Bensley(1998)이 제작하고 이를 바탕으로 필라테스 참여자를 대상으로 마효예 (2020)가 사용한 문항을 수정·보완하여 사용했고 3문항으로 구성했다. 설문 문항은 리커트(Likert) 타입의 7단계 평정 척도를 사용하여 각 항목에 '전혀 그렇지 않다(1점) ~ 매우 그렇다(7점)'까지 이루어졌다.

3. 타당도와 신뢰도

확인적 요인분석 결과 〈표 2〉와 같이, x^2/df=1.543, NFI=0.959, RFI=0.938, RMR=0.911, TLI=0.977, CFI=0.985, RMSEA=0.047로 나타나 적합도 기준을 충족하는 것으로 나타났다(송지준, 2020).

이 연구에서는 타당도를 확보하기 위해 집중타당도, 판별타당도 총 2가지 타당도를 확인했다. 첫째, 집중타당도 확보를 위해 먼저 표준화된 요인부하량과 유의성을 확인했다. 〈표 2〉와 같이, 요인부하량이 0.668에서 0.963으로 나타나 기준치인 0.5를 모두 넘겼고(우종필, 2014), 통계적 유의성(C.R.=1.965 이상, p〈0.005)도 확인했다. 이후 개념신뢰도(CR) 값과 평균분산추출(AVE) 값을 파악했다. 분석 결과 CR값은 0.753에서 0.879로 나타나 기준치인 0.7을 모두 넘겼고, AVE값은 0.506에서 0.708로 도출되어 기준치인 0.5를 모두 상회하여 집중타당도가 확보됐다(우종필, 2014).

둘째, 판별타당도를 확보하기 위해 상관관계 분석을 실시했다. 관측변수로 구성된 각 잠재변수의 AVE 값이 전체 잠재변수 간 상관계수 제곱 값보다 커야만 판별타당도를 만족할 수 있다(송지준, 2020). 〈표 3〉을 보면, 대각선 굵은 숫자는 AVE 값에 근호(루트)를 씌운 값이고, 해당 값들이 모든 변수의 상관계수보다 높게 나타나 판별타당도가 입증됐다.

다음으로 측정도구의 신뢰도를 확인하기 위해 Cronbach's alpha 계수를 산출했고, 〈표 2〉와 같이 모든 변수가 0.7

표 2. 확인적 요인분석 및 신뢰도 분석 결과

구성	문항	설문 내용	표준화 계수	C.R.	CR	AVE	Cronbach's α
태도	1	태권도를 하는 것은 지루하다 … 흥미진진하다	0.963				
	2	태권도를 하는 것은 쓸모없다 … 쓸모있다	0.906	26.396***	0.879	0.708	0.944
	3	태권도를 하는 것은 손해다 … 이익이다	0.885	24.565***			
주관적 규범	1	나와 가까운 사람들(예를 들어, 가족, 친구 등)은 내가 태권도 하는 것을 찬성할 것이다.	0.887				
	2	나와 가까운 사람들(예를 들어, 가족, 친구 등)은 내가 태권도 하는 것을 지지할 것이다.	0.944	23.351***	0.860	0.671	0.952
	3	나와 가까운 사람들(예를 들어, 가족, 친구 등)은 내가 태권도 하는 것을 응원할 것이다.	0.925	22.453***			
지각된 행동통제	1	나는 내가 원한다면 태권도를 할 것이다.	0.668				
	2	나는 태권도를 할 충분한 시간이 있다.	0.810	9.732***	0.753	0.506	0.795
	3	나는 태권도를 할 충분한 돈이 있다.	0.777	9.619***			
태권도 관여도	1	태권도는 나에게 재미와 즐거움을 준다.	0.788				
	2	태권도에 참여하면 기분이 좋다.	0.893	14.848***	0.786	0.522	0.946
	3	태권도를 하는 것은 내 자신을 표현하는 하나의 방법이다.	0.729	11.955***			
행동의도 (지속, 추천)	1	나는 태권도를 계속할 의향이 있다.	0.864				
	2	나는 태권도를 계속하기 위해 돈과 시간을 쏟을 것이다.	0.882	18.477***	0.797	0.567	0.923
	3	나는 주변 사람들에게 태권도를 추천할 것이다.	0.898	19.027***			
x^2/df=1.543(p〈0.001), NFI=0.959, RFI=0.938, RMR=0.901, TLI=0.977, CFI=0.985, RMSEA=0.047							

표 3. 상관관계 분석 결과

	태도	주관적 규범	지각된 행동통제	태권도 관여도	행동의도
태도	**0.841**				
주관적 규범	0.293**	**0.819**			
지각된 행동통제	0.617**	0.366**	**0.711**		
태권도 관여도	0.291**	0.699**	0.349**	**0.723**	
행동의도	0.587**	0.506**	0.669**	0.500**	**0.753**

*p〈0.01

이상으로 나타나 신뢰도가 확보됐다. 신뢰도는 일반적으로 0.7 이상이면 어느 정도 만족스럽다고 볼 수 있다(고성자, 박순덕, 홍성관, 이송희, 이화용, 2018).

4. 자료처리

이 연구에서는 SPSS 24.0을 사용하여 빈도분석, 신뢰도 분석, 상관관계 분석을 수행했다. 또한 AMOS 24.0을 활용해 확인적 요인분석, 구조방정식모형 분석을 실시했고, jamovi 프로그램을 활용해 태권도 관여도의 조절효과를 검증했다. jamovi 통계 프로그램은 R 통계 패키지를 기반으로 제작된 CUI 프로그램이기에 분석 결과를 신뢰할 수 있다(김용민, 김태욱, 2021).

Ⅲ. 연구결과

1. 연구모형의 적합도 평가

본 연구의 연구가설을 검증하기 전에 전체모형에 대한 적합도를 확인했다. 지수를 살펴보면 x^2/df=2.264, NFI=0.953, RFI=0.923, TLI=0.956, CFI=0.973, RMSEA=0.077로 나타나 적합도는 수용 가능한 수준으로 파악됐다(우종필, 2014).

2. 긍정적 관계 가설검증 결과

〈표 4〉와 같이, 첫째, 태도는 행동의도에 긍정적인 영향을 미치는 것으로 나타났고(0.178, p〈.05), 가설 1은 채택됐다.

둘째, 주관적 규범은 행동의도에 긍정적인 영향을 미치는 것으로 나타났고(0.304, p〈.001), 가설 2는 채택됐다.

표 4. 가설검증 결과

가설	경로	표준화 계수	표준 오차	t값	채택 여부
1	태도 → 행동의도	0.178	0.087	2.29*	채택
2	주관적 규범 → 행동의도	0.304	0.054	5.592***	채택
3	지각된 행동통제 → 행동의도	0.501	0.114	5.706***	채택

*p〈0.05, ***p〈0.001

셋째, 지각된 행동통제는 행동의도에 긍정적인 영향을 미치는 것으로 나타났고(0.501, p〈.001), 가설 3은 채택됐다.

3. 태권도 관여도의 조절효과 검증 결과

전술한 바와 같이 본 연구에서는 jamovi 소프트웨어를 사용하여 태권도 관여도의 조절효과를 분석했다. 첫째, 태도와 행동의도 간 경로에서 태권도 관여도의 조절효과를 규명한 결과는 〈표 5〉와 같다.

표 5. 태도와 행동의도 간 태권도 관여도의 조절효과

	Estimate	Z	p
태도	0.548	9.58	〈.001
태권도 관여도	0.403	7.75	〈.001
태도 × 태권도 관여도	0.091	2.49	0.013

결과를 해석하면, 태도가 증가할수록 행동의도는 유의미하게 증가하고 있는 것을 확인할 수 있다(Z=9.58, p〈0.001). 태권도 관여도가 증가할수록 행동의도는 통계적으로 유의미하게 증가하고 있는 것으로 나타났다(Z=7.75, p〈0.001). 상호작용항을 검증한 결과 태도와 태권도 관여도의 상호작용 효과 역시 통계적으로 유의미하게 나타났고(Z=2.49, p〈0.05), 가설 4-1은 채택됐다.

다음으로 태권도 관여도 집단에 따른 행동의도에 대한 태도의 효과 분석을 위해 단순 기울기 분석을 수행했다. 〈표 6〉과 같이, 태권도 관여도가 평균보다 1 표준편차 낮은 집단(Z=4.97, p〈0.001), 높은 집단(Z=8.60, p〈0.001), 평균 집단(Z=9.45, p〈0.001)모두 태권도 관여도가 행동의도에 통계적으로 유의한 영향을 미치고 있었다.

표 6. 단순 기울기 분석

	Estimate	Z	p
Average	0.548	9.45	〈.001
Low (-1SD)	0.408	4.97	〈.001
High (+1SD)	0.688	8.6	〈.001

조절효과 결과를 시각적인 그래프로 제시하면 〈그림 2〉와 같다. 그래프에서 태권도 관여도가 낮은 집단, 높은 집단 모두 태권도 관여도가 증가할수록 행동의도가 증가하지만, 높은 집단이 낮은 집단에 비해 상승 폭이 더 크고 점점 격차가 벌어지고 있음을 시각적으로 확인할 수 있다.

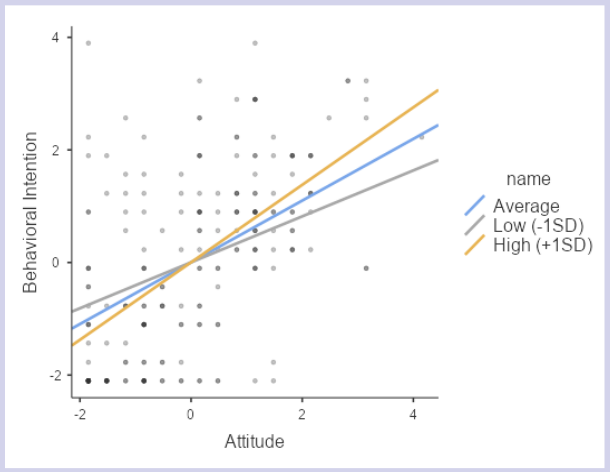

그림 2. 조절효과 그래프

둘째, 주관적 규범과 행동의도 간 경로에서 태권도 관여도의 조절효과를 파악한 결과는 〈표 7〉과 같다. 결과를 보면, 주관적 규범이 증가하면 행동의도는 유의미하게 증가하고 있는 것으로 나타났다(Z=5.56, p〈0.001). 태권도 관여도가 증가할수록 행동의도는 유의미하게 증가하고 있는 것으로 나타났다(Z=3.07, p〈0.01). 하지만, 주관적 규범과 태권도 관여도의 상호작용 효과는 통계적으로 유의하지 않게 나타났고, 이는 조절효과가 의미가 없다는 뜻이므로 가설 4-2는 기각됐다.

표 7. 주관적 규범과 행동의도 간 태권도 관여도의 조절효과

	Estimate	Z	*p*
주관적 규범	0.35	5.56	〈.001
태권도 관여도	0.19	3.07	0.002
주관적 규범 × 태권도 관여도	-0.015	-0.43	0.668

셋째, 지각된 행동통제와 행동의도 간 관계에서 태권도 관여도의 조절효과를 파악한 결과는 〈표 8〉과 같다. 해석하면, 지각된 행동통제가 증가하면 행동의도는 유의미하게 증가하고 있는 것으로 나타났다(Z=11.91, *p*〈0.001). 태권도 관여도가 증가할수록 행동의도는 통계적으로 유의미하게 증가하고 있었다(Z=6.59, *p*〈0.001). 하지만, 지각된 행동통제와 태권도 관여도의 상호작용 효과는 통계적으로 유의하지 않게 나타났고, 이는 조절효과가 없는 것을 보여주기에 가설 4-3은 기각됐다.

표 8. 지각된 행동통제와 행동의도 간 태권도 관여도의 조절효과

	Estimate	Z	*p*
지각된 행동통제	0.713	11.91	〈.001
태권도 관여도	0.324	6.59	〈.001
지각된 행동통제 × 태권도 관여도	0.018	0.48	0.631

Ⅳ. 논 의

본 연구의 목적은 성인 태권도 수련생을 대상으로 계획행동이론을 활용하여 태도, 주관적 규범, 지각된 행동통제, 태권도 행동의도 간 구조적 관계를 파악하고, 나아가 해당 경로에서 태권도 관여도의 조절효과를 분석하는 것이다. 연구 결과를 바탕으로 이론적, 실천적 함의를 살펴보면 다음과 같다.

첫째, 태권도 수행에 대한 긍정적 태도는 행동의도에 정(+)적인 영향을 미치는 것으로 나타났고, 가설 1은 채택됐다. 이러한 결과는 행동의도를 높이는 데 있어 태도를 중요하게 바라봐야 한다는 태권도 분야 선행연구와 맥을 같이 하는 것이다. 예를 들어, 김민철, 임선영(2022)은 확장된 계획행동이론과 체화된 인지이론을 적용하여 관람형 태권도 관람객의 관람행동을 유도할 수 있는 주요 요인들 간의 영향관계를 파악했고, 결과를 보면 태도는 관람객의 관람지속욕구에 유의한 영향을 미쳤다. 정윤덕 등(2023)은 계획행동이론을 근거로 스포츠의류 소비자를 대상으로 재 구매의도에 영향을 미치는 선행요인을 탐구했고, 연구 결과 태도는 재 구매의도를 높이는 중요한 요인으로 나타났다. 이는 태도가 경험이나 학습에 의해 형성되는 경향이 강해서 태권도에 대한 과거부터 현재까지의 긍정적 태도는 자연스럽게 태권도 행동의도로 이어질 수 있다.

따라서 성인 태권도 수련생이 태권도를 수행에 관한 긍정적 태도를 유지할 수 있도록 관장들은 신경을 써야 한다. 이를 위해 지도자들이 항상 신뢰성 있는 모습, 긍정적 마음가짐과 밝은 미소, 어떤 일이든 책임감 느끼는 모습, 공동체 의식, 특성 있는 리더십을 보여준다면 수강생들은 지도자를 믿고 항상 긍정적 태도를 유지하면서 태권도 수행에 열중할 것이다(선우유영, 정윤덕, 2020). 그 외 실내스포츠 관련 선행 연구에서는 회원들의 기대서비스를 충족시키기 위해 운동결과에 대한 적절한 피드백 제공, 다양한 이벤트나 프로모션 활용, 체계적인 회원관리 등의 노력을 기울인다면 안정적인 경영에 도움이 될 것이라고 주장했다(김라영, 오연풍, 2023). 선우유영, 정윤덕(2021)은 태권도 사범이 수강생들의 기대를 충족시키기 위해서는 전문성을 더욱 신장해야 한다고 언급했다. 이를 위해 지도자들은 이론적 지식 습득(서적 및 논문 활용, 세미나 · 워크숍 참석)과 잘

가르치기 위한 노력(역지사지 마음, 끊임없는 자기성찰)에 매진해야 한다(김영란, 정윤덕, 2021).

둘째, 주관적 규범은 행동의도에 정(+)적인 영향을 미치는 것으로 밝혀졌고, 가설 2는 채택되었다. 최근 태권도 분야에서 두 변수 간 관계는 논쟁의 중심에 있다. 우선 주관적 규범은 행동의도와 관련이 없다는 연구가 보고되고 있다(Zhou Weinan, 조성균, 2022). 고대선, 윤민수(2021)는 확장된 계획행동이론을 적용하여 태권도지도자의 장애인 지도행동을 예측했고, 연구를 통해 주관적 규범은 행동의도에 영향을 미치지 않는다는 점을 확인했다. 박성언, 김하영(2018)은 계획행동이론을 활용하여 대학생의 세계태권도한마당 참가의도 및 실제 참가행동을 분석했고, 그 결과 주관적 규범은 참가의도에 유의한 영향을 미치지 않는 것으로 나타났다. 반면, 앞서 살펴본 Seonwoo와 Jeong(2021)은 연구를 통해 태권도 분야에서도 주관적 규범은 행동의도에 영향을 미치는 중요한 선행요인이라고 강조했다. 본 연구에서도 주관적 규범이 행동의도에 영향을 미친다는 점을 발견하면서 이 주장에 힘을 실어주고 있다. 따라서 태권도 관계자, 사범들은 성인 태권도 수련생의 주관적 규범을 중요하게 바라봐야 한다.

이를 위해 각종 보도자료, 소셜미디어를 통해 성인 태권도 수련의 긍정적인 여론이 형성될 수 있도록 지원해야 한다. 즉, 태권도는 단순히 어린이, 청소년들의 전유물이라는 이미지를 탈피하여 성인 누구나 즐길 수 있는 대중성 있는 스포츠라는 이미지를 만들 수 있도록 해야 한다(이기광, 허영진, 2023). 긍정적 여론이 형성된다면 성인 수련생의 주변인들도 이들이 태권도를 배우는 데 적극적으로 찬성할 것이다. 또한 태권도는 겨루기와 격파로 몸을 단련하다 보니 다른 실내스포츠보다 안전사고가 빈번하게 발생하는 경우가 있다. 미디어를 통해 태권도 사건사고 기사가 계속 노출된다면 수련생 주변인들은 해당 수련생의 태권도 수련에 부정적일 수 있다. 이에 강경태, 김병태, 박수현(2018)은 태권도장 안전관리에 관한 우선순위를 도출했고, 다음과 같은 안전관리 노력을 제안했다. 시설관리에서는 '세이프쿠션(모서리, 창문, 출입문 등) 부착', '계단, 화장실 미끄럼방지패드' 등, 안전교육에서는 '수련생에 대한 정기적인 교육', '지도자의 자격연수' 등, 수련안전에서는 '장비의 안전성 확인', '훈련 중 보호대 착용(헤드기어, 호구) 등으로 나타났고, 이를 실천해야 할 것이다.

셋째, 본 연구는 계획행동이론의 주요 3개 변수 중 지각된 행동통제가 행동의도에 가장 큰 영향력이 있음을 발견했다. 일반적으로 체육학 분야 계획행동이론 연구에서는 태도가 가장 높다고 보고하고 있다. 소영호(2021)는 확장된 계획행동이론을 적용하여 해양스포츠 참가자의 행동의도를 분석했고, 행동태도, 주관적 규범, 지각된 행통통제 중 행동태도가 가장 큰 영향력이 있다고 언급했다. 반면, 본 연구에서는 지각된 행동통제가 가장 중요하다는 점을 부각하고 있고, 이를 뒷받침하는 연구도 최근 보고되고 있다. 김석규, 김영식, 장병권, 조두현, 하정희(2022)는 유아스포츠의 학부모를 대상으로 미세먼지 위험지각에 따른 실외스포츠 계획이론이 행동의도에 미치는 영향을 분석했다. 그 결과, 지각된 행동통제가 가장 큰 영향력이 있다는 점을 발견했다.

따라서 성인 태권도 관장, 사범들은 성인 수련생의 지속, 추천의도에 지각된 행동통제가 가장 중요하다는 점을 인식해야 한다. 이를 위해 앞서 언급한 성인 맞춤형 시간표와 합리적인 가격으로 성인들이 태권도를 배우는 데 어려움이 없도록 해야 할 것이다. 가격과 관련하여 최의열, 전용배, 이경민(2018)은 실내스포츠에서 가격을 단순하게 낮게 책정하면 브랜드 이미지에 부정적인 영향을 미친다고 지적했다. 이에 양질의 서비스를 유지하면서 기타 부대비용을 절감하여 가격을 낮추면 할인된 형태로 소비자들한테 그 혜택이 돌아갈 수 있다고 강조했다.

넷째, 본 연구는 태도와 행동의도 간 경로에서 태권도 관여도는 조절효과가 있다는 점을 발견했다. 즉, 태권도에 관여, 참여, 관심이 높은 수련생 집단은 그렇지 않은 집단에 비해 태도가 행동의도에 미치는 경로를 더 높게 인식한다는 점이다. 이는 과거 디지털 스포츠 방송에 대한 태도가 시청의도에 미치는 영향이 스포츠 관여도에 의해 조절된다는 유협(2008)의 연구와 나란히 하는 것이다. 이러한 본 연구를 통해 스포츠 관여도의 조절효과 중요성을 다시 부각하는 것이며, 현장이나 학계에서 의미 있는 시사점을 제공할 수 있을 것이다. 서두에서 언급한 것처럼, 태권도 경력이 많은 집단은 고관여도를 보일 가능성이 크고 해당 집단은 성인 맞춤형 체계적인 프로그램 제공, 다양한 할인 혜택 등을 제공해야 한다. 반대로 경력이 적은 집단은 저관여도를 보일 가능성이 크기에 태권도의 장점, 예를 들어 체력향상, 스트레스 해소, 사회성 발달, 예절, 여성의 경우 미용증진 등을 상세히 설명해야 한다.

반면, '주관적 규범과 행동의도', '지각된 행동통제와 행동의도' 경로에서 태권도 관여도의 조절효과는 없는 것으로 나타났다. 즉, 태권도에 관심이 많은 고관여도 집단과

관심이 적은 저관여도 집단 간에 주관적 규범이 행동의도에 미치는 영향과 지각된 행동통제가 행동의도에 미치는 영향에 있어 차이가 없다는 의미이다. 이는 태권도에 대한 중요성, 관심도에 상관없이 주변 사람들이 내가 태권도를 하는 것에 찬성, 지지, 응원해준다면 그리고 내가 태권도를 할 충분한 시간, 돈이 있다면 태권도에 대한 지속, 추천의도에 긍정적인 영향을 미친다는 점이다. 최근 스포츠 분야 연구에서는 태도와 의도 간 관계는 아니지만, 스포츠 관여도는 조절효과가 없다는 결과가 보고되면서 본 연구 결과와 나란히 하고 있다. 예를 들어, 김유나, 나청우, 이준성(2023)은 스포츠 OTT 콘텐츠 유형에 따른 콘텐츠 속성, 소비자 만족, 구전의도, 지속이용의도 간 구조적 관계 연구에서 스포츠 관여도는 조절효과를 제공하지 못하는 것으로 나타났다. 정해용, 유호석, 한진욱(2021)의 연구에서도 태도와 광고인식 간 관계에서 스포츠 관여도의 조절효과는 존재하지 않았다. 하지만 '태도 → 행동의도' 관계는 스포츠 관여도의 조절효과가 있었고, 다른 종목과 대상으로 연구를 진행하면 다른 결과가 나올 가능성은 충분하다. 이에 태권도 외 다양한 종목으로 '주관적 규범 → 행동의도', '지각된 행동통제 → 행동의도' 경로를 다시 한번 검증하는 것을 제안하는 바이다.

Ⅴ. 결론 및 제언

이 연구는 태권도 성인 수련생을 대상으로 계획행동이론을 적용하여 태도, 주관적 규범, 지각된 행동통제, 태권도 행동의도 간 관계를 분석하고, 나아가 해당 경로에서 태권도 관여도의 조절효과를 탐구하는 것이다. 연구 결과를 구체적으로 살펴보면 첫째, 태도는 행동의도에 긍정적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 둘째, 주관적 규범은 행동의도에 긍정적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 셋째, 지각된 행동통제는 행동의도에 긍정적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 넷째, '태도 → 행동의도' 경로는 태권도 관여도에 의해 조절되는 것으로 나타났다. 다섯째, '주관적 규범 → 행동의도' 경로는 태권도 관여도에 의해 조절되지 않는 것으로 나타났다. 여섯째, '지각된 행동통제 → 행동의도' 경로는 태권도 관여도에 의해 조절되지 않는 것으로 나타났다.

연구 결과를 바탕으로 본 연구가 학문적, 실용적으로 시사하는 바는 다음과 같다. 첫째, 어린이 · 청소년 위주의 태권도 분야 연구에서 성인에 관한 연구를 수행함으로써 성인 태권도 연구의 중요성을 부각했다. 둘째, 기존 연구에서는 태도, 주관적 규범, 지각된 행동통제가 행동의도에 영향을 미치는 직접 효과에만 집중했지만, 본 연구에서는 스포츠 관여도의 조절효과를 탐구함으로써 해당 경로들을 더욱 심층적으로 이해하는 데 이바지했다. 셋째, 수련생의 긍정적 태도를 형성하기 위해 지도자들은 신뢰성 있는 모습, 긍정적 마음가짐, 공동체 의식, 특성 있는 리더십, 적절한 피드백 제공, 다양한 이벤트나 프로모션 활용, 체계적인 회원관리, 전문성 신장 등의 노력을 제시했다. 넷째, 주관적 규범을 높이기 위해 보도자료, 소셜미디어를 통해 태권도에 대한 긍정적 이미지 구축 그리고 태권도장 안전관리 강화를 제안했다. 다섯째, 고관여도 태권도 집단에는 성인 맞춤형 체계적인 프로그램 제공, 다양한 할인 혜택 등을 제공해야 하고, 반대로 저관여도 집단에는 체력향상, 스트레스 해소, 사회성 발달, 예절, 여성의 경우 미용 증진 등과 같은 태권도 수행의 장점을 강조했다.

이상의 결론을 바탕으로 후속 연구자를 위한 제언을 하면 다음과 같다. 첫째, 합리적 행동이론에서 지각된 행동통제가 포함된 계획행동이론도 최근 한계점을 지적하는 연구들이 보고되고 있다. 이에 후속 연구자들은 사전지식이나 자율적 동기가 포함된 확장된 계획행동이론을 제안하고자 한다(박진우, 2022). 둘째, 본 연구에서는 계획행동이론에 근거하여 태도, 주관적 규범, 지각된 행동통제가 행동의도에 미치는 영향을 분석했지만, 향후 연구에서는 다른 이론을 활용해 행동의도에 영향을 미치는 다른 요인을 파악하는 것도 의미가 있을 것이다. 이에 마케팅, 관광학 분야에서 광범위하게 활용하고 있는 stimulus-organism-response 이론을 제안하고자 한다(정윤덕, 김영란, 2020). 셋째, 본 연구에서는 조절변수로 태권도 관여도를 활용했지만, 후속 연구에서는 또 다른 조절변수로 본 연구모형 경로를 더욱 심층적으로 파악할 필요가 있다. 스포츠 관여도와 비슷한 조절변수로 '스포츠 정체성' 변수가 있고, 그 외 지각된 위험, 사전지식 등도 추천하는 바이다.

References

강경태, 김병태, 박수현(2018). 태권도장 안전관리를 위한 우선순위분석. **세계태권도문화학회, 9**(4), 113-124.

고대선, 윤민수(2021). 태권도지도자의 장애인 지도행동 예측: 확장된 계획행동이론 적용. **한국웰니스학회지, 16**(4), 47-53.

고성자, 박순덕, 홍성관, 이송희, 이화용(2018). 중학생용 스마트폰

선용척도 개발 및 타당화. **청소년복지연구, 20**(4), 195-211.
곽성현, 여인성, 이지성(2005). 성인 태권도의 침체요인 분석. **한국체육학회지,** 44(5), 669-678.
김라영, 오연풍(2023). 필라테스 회원의 기대서비스가 서비스품질 및 만족도에 미치는 영향. **한국스포츠학회지, 21**(1), 97-107.
김민철, 임선영(2022). 확장된 계획행동이론과 체화된 인지이론을 적용한 관람형 태권도 관람객들의 관람 행동 예측. **체육과학연구, 33**(4), 674-686.
김석규, 김영식, 장병권, 조두현, 하정희(2022). 유아스포츠 참여자 학부모의 미세먼지 위험지각에 따른 실내스포츠 계획행동이론이 행동의도에 미치는 영향. **한국체육교육학회지, 27**(2), 171-185.
김영란, 정윤덕(2021). 무용 지도자의 전문성 형성 과정: 근거이론 방법을 활용하여. **한국사회체육학회지, 85,** 225-240.
김용민, 김태욱(2021). 리조트의 친환경 특성과 만족 및 행동의도와의 관계에 대한 연구: 합리적 가격의 조절효과를 중심으로. **Tourism Research, 46**(2), 69-90.
김유나, 나청우, 이준성(2023). 스포츠 OTT 콘텐츠 유형에 따른 콘텐츠 속성이 소비자 만족, 구전의도 및 지속이용의도에 미치는 영향: 스포츠 관여도의 조절효과. **한국체육학회지, 62**(1), 291-314.
김지성, 김유민(2023). 한국 저출산 대응정책에 관한 행정 · 정책학 연구 경향과 과제: 미시적 수준의 사회적 의미형성 관점에서. **국가정책연구, 37**(1), 97-122.
마효예(2020). **필라테스 트레이닝 스튜디오의 서비스스케이프, 서비스가치, 스포츠관여도 및 장기지향성의 관계.** 미간행 석사학위논문, 경희대학교 대학원.
박성언, 김하영(2019). 계획행동이론을 적용한 태권도학과 학생들의 태권도 관련 진로의도 및 진로행동의 관계. **국기원 태권도연구, 10**(4), 129-146.
박진우(2022). 확장된 계획행동이론(ETPB)을 적용한 장애인 엘리트 선수의 반-도핑의도 분석. **한국특수체육학회지, 30**(3), 91-103.
선우유영, 정윤덕(2020). 태권도 사범의 핵심역량 분석: 델파이 기법을 활용하여. **한국스포츠학회지, 18**(4), 801-816.
선우유영, 정윤덕(2021). 태권도 사범의 직업사회화 과정 탐색: 문화기술지 방법을 활용하여. **한국체육과학회지, 30**(2), 205-224.
소영호(2021). 확장된 계획행동이론(ETPB)을 적용한 해양스포츠 참가자의 행동의도 분석. **한국체육학회지, 60**(1), 371-385.
소영호(2023). 기대일치모형, 정보-동기-행동기술모형, 계획행동이론을 적용한 청소년의 신체활동 의도와 행동 예측. **한국체육학회지, 62**(3), 359-380.
송지준(2020). **송지준 교수의 논문통계의 이해와 적용(SPSS와 AMOS를 활용).** 경기: 21세기사.
안동희(2022). 라이브커머스 품질특성과 구매의도와의 관계: 고객 관여도의 조절효과. *The Journal of the Convergence on Culture Technology, 8*(6), 959-969.
오종철(2007). 계획된 행동이론을 적용한 디지털 콘텐츠 충동구매에 관한 연구: 감각추구성향의 조절효과를 중심으로. **대한경영학회 추계학술발표대회 발표논문집,** 477-504.
우종필(2014). **우종필교수의 구조방정식모델 개념과 이해.** 서울: 한나래.
유협(2008). **미디어 스포츠의 디지털화 시청의도의 관계: 스포츠에 대한 관여도의 조절효과.** 미간행 박사학위논문, 경희대학교 대학원.
이기광, 허영진(2023). 델파이 조사를 활용한 태권도장 운영 문제점 파악 및 경영 활성화 방안 연구. **한국체육학회지, 62**(3), 467-478.
임윤정(2008). **계획행동이론을 적용한 외래관광객의 한류 문화콘텐츠 행동예측모형: 한국 드라마와 음반을 중심으로.** 미간행 박사학위논문, 세종대학교 대학원.
정영기, 박진우, 이현수(2023). 장애인 생활체육 지도자의 장애인 지도 의도 및 행동 분석: 계획행동이론을 중심으로. **한국특수체육학회지, 31**(2), 39-48.
정윤덕(2019). 프로축구 서포터들의 구단 충성도 형성에 있어 동기, 관여, 체험의 역할 분석. **한국스포츠산업경영학회지, 24**(4), 1-18.
정윤덕, 김수현(2022). 계획된 행동이론을 적용한 수상스포츠 관광객의 행동의도에 관한 연구: 지각된 위험의 조절효과를 중심으로. **관광진흥연구,** 스포츠·레저분과 특집호, 23-43.
정윤덕, 김수현(2022). 계획된 행동이론을 적용한 수상스포츠 관광객의 행동의도에 관한 연구: 지각된 위험의 조절효과를 중심으로. **스포츠·레저분과 특집호,** 23-43.
정윤덕, 김영란(2020). Stimulus-Organism-Response 이론을 활용한 스포츠관광객들의 행동 모델 분석: 2019 충주 세계무예마스터십을 중심으로. **한국체육학회지, 59**(3), 213-226.
정윤덕, 김영란, 하정희(2023). MZ세대의 골프의류 재 구매의도에 영향을 미치는 요인 탐구: 계획행동이론을 적용하여. **골프연구, 17**(2), 1-14.
정해용, 유호석, 한진욱(2021). OTT 스포츠 콘텐츠 몰입이 PPL 광고효과에 미치는 영향: 인지욕구 및 관여도의 조절효과. **한국체육과학회지, 30**(5), 463-481.
지인태, 이철원, 우제환(2022). 확장된 계획행동이론을 적용한 중년의 골프 관광 상품 구매의도. **한국체육과학회지, 31**(5), 229-240.
천선미, 이형룡(2023). 메타버스관광 체험요소가 관광객의 행동의도에 미치는 영향: 지각된 가치의 매개효과와 메타버스 관여도의 조절효과. **호텔관광연구, 25**(3), 109-124.
통계청(2023). **2022년 인구동향조사 출생·사망통계.**
한덕웅, 이민규(2001). 계획된 행동이론에 의한 음주운전 행동의 설명. **한국심리학회지: 사회 및 성격, 15**(2), 141-158.
ZHOU WEINAN, 조성균(2022). 보호동기이론(PMT)과 계획된 행동이론(TPB)을 적용한COVID-19 상황에서 태권도장 학부모의 행동의도에 관한 연구. **국기원 태권도연구, 13**(2), 75-88.
Ajzen, I. (1991). The theory of planned behavior. *Organizational Behavior and Human Decision Processes, 50*(2), 179-211.
Ajzen, I. (2010). Constructing a theory of planned behavior questionnaire. Available at: http://people.umass.edu/ aizen/pdf/tpb.measurement.pdf Accessed 1 December 2022.

Ajzen, I. (2011). The theory of planned behaviour: Reactions and reflections. P*sychology & Health, 26*(9), 1113-1127.

Ajzen, I., & Fishbein, M. (1975). A Bayesian analysis of attribution processes. *Psychological Bulletin, 82*(2), 261-277.

Fishbein, M., & Ajzen, I. (1975). Belief, attitude, intention and behavior: an introduction to theory and research. Reading, MA: Addison-Wesley.

Jeong, Y., Kim, S. K., & Yu, J. G. (2019). Determinants of behavioral intentions in the context of sport tourism with the aim of sustaining sporting destinations. *Sustainability, 11*(11), 3073.

Seonwoo, Y. Y., & Jeong, Y. D. (2021). Exploring factors that influence taekwondo student athletes' intentions to pursue careers contributing to the sustainability of the Korean Taekwondo Industry using the theory of planned behavior. *Sustainability, 13*(17), 9893.

Shank, M. D., & Beasley, F. M. (1998). Fan or fanatic: Refining a measure of sports involvement. *Journal of sport behavior, 21*(4), 435-435.

Yu, J. G., & Jeong, Y. (2022). A Case Study of Factors Impacting Aspiring E-sports Athletes in South Korea. *Studia Sportiva, 16*(2), 214-228.

Zaichkowsky, J. L. (1985). Measuring the involvement construct. *Journal of Consumer Research, 12*(3), 341-352.

Predicting behavioral intention among adult taekwondo trainees using the theory of planned behavior: Focusing on the moderating effect of taekwondo involvement

Jeong, Yun-Duk[1*]

1. Kookmin University, Research Assistant Professor

Abstract

Purpose The purpose of this study was to identify the structural relationships between attitude, subjective norm, perceived behavioral control and behavioral intention, and to examine the moderating effects of taekwondo involvement on these relationships among adult taekwondo trainees.

Method Frequency analysis, reliability analysis, and correlation analysis were conducted using SPSS 24.0. In addition, confirmatory factor analysis and structural equation model analysis were performed using AMOS 24.0, and the moderating effects of taekwondo involvement were verified using the jamovi software.

Results The findings displayed positive impacts of attitude, subjective norm, and perceived behavioral control on behavioral intention. In addition, taekwondo involvement had moderating effect on the relationship between attitude and behavioral intention.

Conclusion It is important for taekwondo instructors to consider the factors that influence the behavioral intention of adult trainees.

Keywords taekwondo, adult taekwondo, the theory of planned behavior, taekwondo involvement

논문투고일: 2023.07.18.
논문심사일: 2023.08.25.
심사완료일: 2023.09.25.
논문발간일: 2023.09.30.